



МЕНЮ
26 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- очн реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой картофель, 2,5% жирности, сахар, сливки, соль, специи	170	3,10	3,30	13,23	95,47	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар, вода	160	0,12	0,06	9,32	40,15	0,02
2012	2	БИТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб, джем, сливочное масло	40	1,97	0,78	23,81	108,21	0,01
Итого			400	5,18	4,36	46,36	243,83	0,47
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) ряженка 2,5% жирности	100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ картофель, морковь, капуста, лук, помидоры, огурцы, майонез, соль, специи	80	1,01	2,23	5,24	45,96	23,96
2008	91	РАССОЛЮЩИЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, морковь, капуста, лук, помидоры, огурцы, рассол, соль, специи	185	5,28	8,35	12,17	127,36	4,95
2008	266	ГУЛЮШ ПО-УЗБЕКСКИ говядина, картофель, морковь, лук, помидоры, капуста, специи, соль	155	14,08	13,54	33,62	312,78	1,02
2012	315	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ягоды, сахар, вода	180	0,08	0,03	10,22	42,77	0,00
	ТК 18003	ХЛЕБ РЖАНОУ хлеб ржаной	25	1,87	0,20	10,87	51,87	0,00
Итого			684	22,12	22,35	71,92	580,42	25,94
Уплотненный полдник								
2008	290	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ картофель, мясо, лук, помидоры, специи, соль	130	10,00	10,57	19,84	259,44	10,03
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ сметана 20% жирности, сахар, соль, специи	50	0,71	1,86	2,96	37,13	0,02
2008	443	СОК В АССОРТИМЕНТЕ сок апельсиновый	180	0,90	0,18	17,82	77,40	0,80
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) яблоко	120	0,48	0,48	11,76	66,36	11,99
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (БЕЛИК) пирожок	40	0,30	0,04	31,92	130,40	0,00
	ТК 18003	ХЛЕБ РЖАНОУ хлеб ржаной	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничный	58	4,23	0,34	27,81	130,30	0,00
Итого			608	18,31	18,67	122,82	743,82	25,94
Всего				49,52	46,97	245,80	1 608,27	52,48

Утверждено

Сведущий

М.Д. 2024 г. № 2024/08 "Сладкая Сити" / Т. А. Алленова

МЕНЮ

28 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ная реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ картофель, пшеница, яйцо, картофель, морковь, лук, сливочное масло	150	2,88	3,39	55,77	82,91	0,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ чай, сахар, вода	170	0,10	0,00	13,70	56,18	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб, джем, сливочное масло	35	1,94	0,74	20,14	90,90	4,30
Итого			355	4,92	4,13	89,61	230,99	4,75
II Завтрак								
2008	435	НАСЛОМОННЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯБЕНКА) рябенка, сахар, вода	100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,30
Итого			100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,30
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ картофель, морковь, капуста, лук, салатный перец, яблоко, огурец, помидор, майонез, соль, перец	40	0,68	2,15	4,79	39,38	15,88
2012	78	РАССОЛЬНИК БЕЛОРУССКИЙ картофель, капуста, морковь, лук, рассольник, уксус, соль, перец	150	4,21	0,00	9,82	101,70	4,32
2008	286	ГРОВО ПО-УЗБЕКСКИ картофель, морковь, капуста, лук, салатный перец, майонез, соль, перец	120	11,77	10,90	27,48	258,27	0,79
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ягоды, сахар, вода	150	0,08	0,03	8,11	34,06	0,77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб, вода, дрожжи, соль	30	1,33	0,16	0,53	41,33	0,00
Итого			480	18,08	13,27	50,12	471,71	21,81
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ картофель, мясо, лук, морковь, капуста, майонез, соль, перец	110	8,43	13,31	16,78	220,54	8,48
2012	387	СОУС СМЕТАННЫЙ сметана, сахар, соль, вода	30	0,53	3,46	1,41	45,70	0,02
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ сок, вода	150	0,78	0,15	14,80	64,50	3,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) яблоко	100	0,40	0,40	0,81	47,00	10,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ЗАВЕР) завер	25	0,20	0,03	10,90	81,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб, вода, дрожжи, соль	20	1,33	0,16	0,40	40,70	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб, вода, дрожжи, соль	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			475	14,88	17,38	53,06	586,26	21,81
Всего				40,80	40,80	196,20	1 238,79	47,80