

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, каша, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несолёное, сахар песок, соль йодированная)	150	5,08	7,07	21,05	169,05	0,69
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай чёрный байховый)	180	3,14	2,62	13,45	90,67	0,58
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	30	1,59	0,13	17,33	75,76	4,00
Итого			360	9,81	9,82	51,83	335,48	5,27
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,81	47,05	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,05	10,01
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (помидоры, лук репчатый, перец желтый сладкий, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,50	2,08	1,90	29,11	24,06
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,12	5,91	10,08	110,25	5,76
2008	260	АЗУ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	110	7,79	9,89	13,09	172,74	6,48
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			500	14,44	18,20	48,15	416,17	39,30
Уплотненный полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная)	155	3,87	5,54	14,31	125,12	33,94
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	8,75	7,90	5,11	126,31	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,70	2,19	11,48	77,26	0,39
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			450	20,40	16,87	78,83	553,25	34,33
Всего				45,05	45,29	188,62	1 351,95	88,91

МЕНЮ

27 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	6,89	9,52	28,23	227,32	0,94
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный байховый)	200	3,50	2,91	14,56	99,20	0,54
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (дрожжи, хлеб пшенично-формовой мука высш.сорт)	40	2,00	0,18	23,49	101,81	6,00
Итого			440	12,39	12,61	66,28	428,33	7,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,01	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	47,01	5,00
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты круглые, лук репчатый, перец зеленый сладкий, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,68	3,12	2,58	42,31	34,50
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,12	5,99	10,04	110,84	5,76
2008	260	АЗУ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	150	11,00	13,82	15,70	231,51	7,72
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			615	18,50	23,33	58,72	521,66	51,98
Уплотненный полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, капуста белокочанная)	160	3,98	5,66	14,93	129,40	35,05
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшенично-формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	70	10,22	9,35	6,28	149,93	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,52	2,87	14,64	99,57	0,52
2008		кондитерское изделие в ассортименте (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-формовой мука высш.сорт)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	2,83	0,33	17,67	85,00	0,00
Итого			545	25,73	19,71	108,18	718,05	35,57
Всего				57,02	55,95	243,48	1 715,05	100,13