



МЕНЮ
27 мая 2025 г.
Если 12 часов

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (пудинг 5-2% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочно-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, молоко паровое (рафинированное), молоко пастер. 2,5% жирности, соль (йодированная))	110	16,25	13,38	17,57	259,96	0,19
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, яйца птичьи, сметана 15% жирности, сахар песок, соль (йодированная))	30	0,54	3,32	2,54	48,85	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,78	2,18	13,29	84,53	0,47
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной, хлеб пшенич. формовый мука высшего сорта)	30	3,08	1,65	12,55	77,60	0,04
Итого			350	22,66	20,83	45,95	470,94	0,72
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (свекла, огурцы консерв., лук репчатый, порridge зеленый консерв., масло подсолнечное рафинированное, соль (йодированная))	40	0,83	2,55	2,73	36,67	1,65
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (макаронный изделия высшего сорта, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, говяжий бульон, вода питьевая, пассиона 1 категория, соль (йодированная))	150	3,85	3,66	11,33	93,93	3,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль (йодированная))	110	2,35	3,00	15,96	100,54	7,76
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень куриная, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль (йодированная))	50	6,65	2,85	5,63	81,33	4,66
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (ягоды, вода питьевая, сахар песок, крахмал картофельный)	150	0,06	0,02	15,09	61,68	0,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржанопшеничный (бл) маринованный)	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
Итого			520	14,84	12,24	59,24	415,45	17,78
Уплотненный полдник								
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (говядина 1 категория, морковь, картофель, порridge зеленый консерв., мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, вода питьевая, соль (йодированная))	110	9,34	7,74	12,78	157,93	5,73
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,84	6,98	78,57	0,78
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль (йодированная))	50	4,61	2,41	27,88	151,40	0,10
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич. формовый мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржанопшеничный (бл) маринованный)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			465	22,92	14,60	85,61	568,11	16,12
Всего				63,32	49,87	194,90	1 508,50	34,92



МЕНЮ 27 мая 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (сметана 15% жирности, соль йодированная, творог 5,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сливочно-сливочное нежирное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	120	18,77	14,77	19,72	291,52	0,23
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ(СЛАДКИЙ) (яйца (сливочно-сливочное) нежирное, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, сахар песок)	50	0,70	4,65	3,63	67,30	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,08	2,43	14,80	93,97	0,52
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб российский, хлеб пшенич. формовой мука высшего сорта)	35	4,22	3,10	12,55	95,53	0,07
Итого			405	26,77	24,95	50,70	548,32	0,84
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ(СНЕЖОК) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (сметана, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,84	2,56	3,83	42,21	2,25
2006	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (макаронные изделия высшего сорта, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочно-сливочное нежирное, помидорная паста, вода питьевая, петрушка 1 категории, соль йодированная)	180	4,72	4,37	13,60	112,79	3,71
2006	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное нежирное, соль йодированная)	130	2,79	3,58	18,95	119,38	9,21
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень свиная, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочно-сливочное нежирное, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	70	9,05	3,73	7,87	110,77	6,51
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (ягоды, вода питьевая, сахар песок, крахмал картофельный)	180	0,08	0,03	16,36	67,39	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	19,18	14,47	71,21	503,54	22,58
Уплотненный полдник								
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (говядина 1 категории, морковь, картофель, горошек зеленый консервы, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, масло сливочно-сливочное нежирное, вода питьевая, соль йодированная)	130	11,52	10,74	15,22	203,71	6,82
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (яйца пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сливочно-сливочное нежирное, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная, вода питьевая)	60	5,08	2,92	30,28	167,53	0,12
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ(ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			550	28,35	19,39	102,89	701,19	19,54
Всего				77,20	61,31	228,70	1 807,05	43,36