



МЕНЮ
25 октября 2024 г.
Если 12 часов

Обор.- ная участ- ство	№ табл. карты	Наименование Блюда	Выход	Энергетический состав			Энергетическая цен- ность, ккал	Вита- мины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Пюре (2,5% жирности), сыр (жирность 40%), яйца, сахар, масло, мука, кориандр, соль, ванилин, пищевые красители, лимонная кислота (1% жирности)	110	16,79	9,52	19,48	230,19	0,18
2012	361	СОСИС МОЛОЧНЫЙ (САДОВЫЙ) сосиски (ветчина, 2,5% жирности), сыры (жирность 40%), молоко, масло, пищевые красители, мука, кориандр, сахар, соль, специи, лимонная кислота	30	0,60	1,62	4,00	33,00	0,08
2008	432	КОФЕЛЬНЫЙ НАЛИТОК лимонный сок, сахар, ванилин, сахар, масло, лимонный сок, 2,5% жирности	180	1,32	1,10	10,13	58,77	0,24
2012	5	БЛЮТЕРБРОД С СЫРОМ хлеб (пшеница), сливочное масло, ветчина, сыр (жирность 40%), лимонная кислота	90	3,36	6,90	10,00	69,30	0,60
Итого			260	21,76	18,54	43,59	388,86	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОС В АССОРТИМЕНТЕ сосиски (ветчина)	100	0,50	0,10	10,10	43,30	2,30
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,30	2,30
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ Помидоры, петрушка, огурцы, салат (картофель), картофель, соль, лимонный сок	40	0,45	2,13	1,82	29,02	8,42
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРШКОМ С ПРЕЖАВШЕЙ картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца (яйца), картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца (яйца), картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца (яйца), картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца (яйца)	150/10	7,04	4,30	16,20	137,37	2,78
2012	336	КАЛЫСТА ТУШЕНАЯ "БАБУС" картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца, картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца, картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца	115	6,94	7,34	7,11	129,58	16,73
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СЪЕДЕННЫХ ФРУКТОВ картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца, картофель, сливочное масло, картофель, морковь, яйца	160	0,00	0,00	7,89	30,77	0,00
		КЛЕБ ПКАНСИ хлеб (пшеница, пшеница, пшеница, пшеница)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			480	17,28	14,64	41,20	261,44	27,94
Уплотняющий полдник								
2012	330	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ картофель, морковь, капуста, картофель, морковь, капуста, картофель, морковь, капуста, картофель, морковь, капуста	110	2,70	2,18	14,89	91,11	14,11
2012	240	РЫБА, ЗАПЕКАНАЯ В ОМЛЕТЕ рыба (картофель), картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель, картофель	50	8,99	5,50	1,55	95,68	5,18
2008	420	КАСЛОВЫЙ НАЛИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (КЕФИР) кефир (2,5% жирности)	160	4,35	3,79	6,00	78,50	1,08
2008		КОФЕЛЬНЫЙ НАЛИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (КОФЕ) лимонный сок	25	0,20	0,03	20,35	91,62	0,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКИ) яблоки	90	0,36	0,36	9,35	44,67	8,60
2008	73	КЛЕБ ПКАНСИ хлеб (пшеница, пшеница, пшеница, пшеница)	40	2,36	0,24	16,47	91,55	0,00
2008		КЛЕБ ПКАНСИ хлеб (пшеница, пшеница, пшеница, пшеница)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			480	25,80	12,34	79,78	508,78	24,84
Всего				61,56	46,59	124,74	1.125,28	53,28