



МЕНЮ
24 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборная рецептура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Баланс С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЯДВАЯ каша пшеничная ядовая, вода, сахар, масло сливочное, соль, корица, ваниль	100	5,57	4,56	25,57	165,33	0,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные, соль	40	5,15	4,92	5,35	83,03	0,09
2012	367	МАМО С МОЛОКОМ мамо, молоко, сахар, ваниль, корица, соль, масло сливочное	180	3,56	3,86	12,57	94,28	0,57
2012	1	СУПЕРМОД С МАСЛОМ мамо, масло сливочное, сахар, корица, ваниль, соль, масло сливочное	35	2,29	5,01	15,40	110,15	0,05
Итого			408	19,21	17,15	59,49	439,80	0,99
II Завтрак								
2008	410	МАЛОМОНАХНЫЙ НАЛИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (ПРИЖЕНА) мало, масло сливочное	100	3,30	1,08	4,20	40,10	0,30
Итого			100	3,30	1,08	4,20	40,10	0,30
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы свежие, лук, морковь, чеснок, соль, уксус	90	0,37	2,47	1,15	28,10	1,88
2012	86	СУП С ПИДЕШАМИ пидеша, бульон, морковь, лук, картофель, мясо, масло сливочное, соль, корица, ваниль	180	6,10	7,68	12,72	148,80	2,90
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	130	2,79	0,10	19,74	119,27	0,70
2012	388	ВАРЕНИКИ ГАРОВЫЕ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	75	10,64	10,20	8,87	192,53	0,08
2008	402	КАНОТ ЛАС СМЕСЬ СЛЕНЬЯ ФРУКТОВ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	230	0,00	0,00	9,88	38,70	0,00
75		КЛЕЗ РЖАНОМ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	25	1,70	0,35	10,60	61,08	0,30
Итого			688	21,94	21,70	61,06	547,28	14,88
Уплотняющий десерт								
2008	381	КАША ПЕРЛОВЫЯ РАССОЛОВАЯ каша перловая, вода, сахар, масло сливочное, соль, корица, ваниль	150	3,75	2,85	21,25	165,00	0,00
2008	290	ВАРЕНИКИ ИЗ ОГУРЦОВ огурцы свежие, лук, морковь, чеснок, соль, уксус, масло сливочное	75	10,87	6,98	9,61	170,08	9,24
2012	358	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ сметана, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	90	0,90	1,96	5,88	42,02	0,01
2008	430	НАЙ С САХАРОМ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	180	0,13	0,05	9,92	40,10	0,01
2012		ВАТРУШКА С ДРОЖЖАМИ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	90	4,31	2,47	21,25	167,88	2,88
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) банан	108	1,90	0,80	21,01	95,00	19,10
2008	73	КЛЕЗ ПШЕНИЧНЫЙ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	55	4,20	0,34	27,61	121,36	0,05
2008		КЛЕЗ РЖАНОМ картофель, молоко, масло сливочное, соль, корица, ваниль	25	1,85	0,22	10,61	51,03	0,30
Итого			678	29,47	11,16	140,48	867,21	23,73
Всего				50,42	39,32	283,94	1.993,71	26,16

