



МЕНЮ 24 июня 2025 г. Если 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	2,87	2,92	10,77	81,39	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	170	0,10	0,00	13,64	54,96	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеница (формовой) мука высшего сорта)	35	1,97	0,17	19,84	87,61	4,00
Итого			355	4,94	3,09	44,25	223,96	4,44
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2,5% жирности)	100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, перец зеленый сладкий, горошек зеленый консервы, лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	40	0,68	1,99	4,03	37,29	16,14
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, специи 1 категории)	150	4,24	5,16	9,92	103,42	4,02
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко- сливочное несоленое)	110	2,62	3,71	27,47	153,72	0,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная, рыба треска порционная с кожей, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)	50	10,08	9,89	5,12	149,73	0,30
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (вишня, сахар песок, вода питьевая)	150	0,10	0,03	9,14	37,73	0,78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			520	19,05	20,94	64,21	523,22	21,24
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫЮ (говядина пеньная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	8,52	4,29	17,23	149,75	13,56
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная)	30	1,24	3,67	3,87	53,61	0,16
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
2008		кондитерское изделие в АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высшего сорта)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеница (формовой) мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			475	17,16	11,39	92,90	554,62	26,72
Всего				44,15	36,42	205,56	1 341,80	52,90



МЕНЮ 24 июня 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сливочно-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	170	3,10	3,30	13,21	95,34	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	190	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	2,00	0,18	23,49	101,81	6,00
Итого			400	5,22	3,48	46,62	237,30	6,46
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (снэжок 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, перец зеленый сладкий, горошек зеленый консервы, лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	60	1,01	2,25	5,27	46,13	23,90
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочно-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	185	5,29	6,37	12,21	127,67	4,96
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочно- сливочное несоленое)	130	3,09	4,45	32,32	181,55	0,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, рыба треска порционные обвалянные, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)	70	12,64	10,90	7,33	177,89	0,47
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (фрукты, сахар песок, вода питьевая)	180	0,07	0,03	10,21	42,76	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микротренингами)	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
Итого			650	23,77	24,20	78,01	627,67	30,23
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говядина печеная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	9,71	6,51	19,84	185,96	15,52
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	50	2,07	6,08	6,43	89,02	0,26
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	180	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	120	0,48	0,48	11,75	56,35	11,99
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высш. сорт)	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микротренингами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			600	22,06	17,71	123,80	756,78	31,37
				53,95	47,89	252,63	1 675,75	68,36