



МЕНЮ 23 января 2025 г. Ясли 12 часов

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен-ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная дробленая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое, соль водородованная)	130	4,95	3,05	21,60	134,06	0,44
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,59	2,99	11,07	86,58	0,58
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	35	1,97	0,17	19,84	87,61	4,00
Итого			355	15,61	10,81	52,81	371,25	5,02
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы консерв., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водородованная)	30	0,45	1,65	1,20	22,48	2,89
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (пюре картофеля, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль водородованная, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.))	150	5,24	4,27	13,20	112,24	2,76
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль водородованная)	105	2,30	1,66	15,67	87,23	7,62
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (пюре картофеля, картофель, морковь, лук репчатый, мука высшего сорта, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль водородованная)	50	7,31	6,40	4,54	104,84	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ягоды малины, сахар песок, вода питьевая)	150	0,13	0,05	8,62	36,34	10,41
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обог. микроингредиентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			505	16,75	14,23	51,71	403,92	23,68
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, масло сливочно-сливочное несоленое, соль водородованная)	110	3,21	1,85	23,02	119,86	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (печенье печенье, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, масло подсолнечное рафинированное, соль водородованная, яйца куриные (шт.))	60	11,48	6,04	4,67	131,75	7,92
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 15% жирности, мука пшеницы высшего сорта, вода питьевая, томатная паста, соль водородованная)	30	0,57	1,13	2,33	25,26	0,54
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,10	0,00	7,90	31,99	0,02
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье (сахарное мука высшего сорта))	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарины)	95	0,76	0,19	7,13	36,11	36,11
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обог. микроингредиентами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			530	22,38	11,87	92,25	585,28	44,59
Всего				57,64	39,41	200,97	1 414,45	73,59