



МЕНЮ
22 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Если 12 часов									
Сборная группа	№ п/п	Упорядоченная формула	Выход	Хлебобулочный продукт			Зерно-зерновокормовые смеси	Витаминизатор	
				Батиска, г	Жарыл, г	Ржан. хлеб, г			
Завтрак									
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Омлет из яиц куриных, 10% масла сливочного, молока, соли, перца черного (по вкусу)	80	5,42	12,14	1,40	149,04	0,12	
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРШКА И ОВОЩЕФОРМИННОСТИ Салат из зелени, овощей, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	80	1,78	1,78	3,88	37,81	2,34	
2008	424	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ Молоко коровье, 10% жира	180	5,49	4,77	9,08	101,70	2,70	
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, сахар-песок (по вкусу)	25	1,33	4,82	18,32	80,89	0,00	
Итого			265	17,21	22,97	24,36	379,25	5,16	
II Завтрак									
		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) Фрукты	100	2,40	0,30	10,30	47,01	5,00	
			100	8,40	8,30	10,30	47,01	5,00	
Обед									
2012		САЛАТ ИЗ КАПТОБЕЛС С ОГУРЦАМИ Салат из капусты, огурцов, лука, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	80	0,80	1,80	5,38	28,38	2,73	
2012	57	КОРИ Коричневый рис, морковь, лук, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	190	4,21	8,38	7,88	108,64	5,32	
2008	197	КАША ТРЕХЗЕРНОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Каша из пшеницы, овса, ячменя, молока, соли, сахара-песка (по вкусу)	110	3,77	3,42	22,89	141,21	0,00	
2012	282	СВИДЕЛЬСТВОВАНИЕ Свинина, картофель, морковь, лук, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	90	7,52	7,86	6,12	125,31	0,00	
2008	308	СЫРС МОЛОЧНЫЙ Сыр, молоко, соль, сахар-песок (по вкусу)	80	1,25	3,75	3,94	54,89	0,78	
2008	440	СОС В АССОРТИМЕНТЕ Сосиски, лук, морковь, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	160	0,55	0,15	14,85	94,50	3,30	
		КОС ПИКАР Котлеты из мяса, лук, морковь, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	20	1,33	0,12	8,50	41,00	0,00	
Итого			440	19,86	23,86	75,29	574,46	11,21	
Удлиненный полдник									
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНИ ОВОЩИ С РЕДИСАМИ Салат из зелени, овощей, редиски, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	80	5,30	1,55	1,66	21,81	5,97	
2008	328	ПЮРЕ КАПТОБЕЛСКОЕ Пюре из картофеля, молока, соли, сахара-песка (по вкусу)	120	2,81	2,46	17,37	100,52	8,30	
2012	289	ПЮРЕ ПЕЧЕНОЧНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ Печень, морковь, лук, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	90	8,84	4,00	4,98	97,01	0,14	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ Чай, сахар-песок (по вкусу)	180	0,10	0,00	7,94	32,18	0,00	
2008		ВЕНДИТОВСКОЕ КОФЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬ) Кофе, печенье (по вкусу)	25	1,86	2,46	78,70	158,83	3,08	
2008	71	КОС ПЕЧЕНОЧНЫЙ Печень, морковь, лук, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	40	0,08	0,28	10,07	54,70	0,00	
		КОС ПИКАР Котлеты из мяса, лук, морковь, заправка из масла растительного, соли, перца черного (по вкусу)	20	1,33	2,78	8,52	41,33	0,00	
Итого			435	16,63	10,81	79,97	487,01	14,40	
Итого				33,86	33,78	104,35	1.467,71	35,80	



МЕНЮ
22 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ная реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерго- тичес- ная цен- ность, ккал/100г	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (белок куриный - 1 шт., масло слив. 20г, молоко 100г, соль, перец, зелень, лук, картофельное пюре, соус сметанный)	110	11.40	15.01	2.00	154.25	0.18
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (консервированного)	60	1.78	1.69	3.69	36.78	2.34
2008	434	МОЛОКО КИСЛОЕ	200	8.10	5.30	10.10	113.00	3.00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло слив. 10г, хлеб белый, яйцо куриное, ветчина, сыр)	30	1.91	4.86	12.89	102.90	0.00
Итого			400	21.17	21.46	28.68	446.93	5.52
в Завтрак								
	ТАБЛ. 25	ФРИТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУДЬ) Пюре	100	8.40	9.30	10.30	47.00	5.00
Итого			100	8.40	9.30	10.30	47.00	5.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ (капуста, огурец, морковь, лук, чеснок, масло растительное, соль, перец)	50	2.87	2.15	5.48	48.68	4.49
2012	57	БОРЩ (свиная вырезка, капуста, морковь, лук, чеснок, картофель, свекла, помидоры, фасоль, сметана, масло растительное, соль, перец)	180	6.83	6.85	7.42	111.25	4.38
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (гречка, молоко, сахар, соль)	130	4.36	3.47	27.98	158.89	0.00
2012	282	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (белок куриный - 1 шт., масло слив. 20г, молоко 100г, соль, перец, зелень, лук, картофельное пюре, соус сметанный)	70	10.41	10.01	7.45	105.50	0.00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко, сливки, мука, соль, перец)	50	2.07	6.08	6.44	89.27	0.26
2008	442	СОС В АССОРТИМЕНТЕ (свинина, лук, морковь, чеснок, соль, перец)	160	0.90	0.18	17.82	77.40	3.80
	ТА. 58003	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ (мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	25	1.76	0.20	10.90	91.00	0.00
Итого			585	20.14	20.24	63.15	781.39	13.31
Уютный полдник								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯБЛОКАМИ (яблоко, морковь, капуста, лук, чеснок, масло растительное, соль, перец)	50	0.49	2.62	3.70	37.41	0.08
2012	521	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, сливки, соль, перец)	130	2.72	3.72	18.93	118.72	0.00
2012	283	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба, морковь, лук, чеснок, картофель, сметана, соль, перец)	30	8.31	6.48	4.88	110.79	0.20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар, молоко)	760	0.13	0.00	8.62	40.18	0.00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) Печенье, пряники и др. кондит.	30	2.83	5.43	38.54	185.96	0.00
2008	71	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	55	4.30	0.34	77.40	130.26	0.00
	ТА. 58003	ХЛЕБ РОЖЕН (мука пшеничная, яйца, сахар, соль)	25	1.87	0.20	10.87	91.00	0.00
Итого			940	20.14	16.80	106.21	634.90	10.88
Всего				66.26	71.80	223.96	1 426.87	42.68