



МЕНЮ 21 мая 2025 г. Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (зуды пшеничные разваренные, вода питьевая, молоко пастер. 2,3% жирности, сахар песок, масло сливочно-сливочное, соль, гидролизат)	130	4,97	4,75	21,76	150,22	0,44
2008	213	ЯЙЦА БАРЕНЫЕ (яйца куриные (cat 3))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	387	КАКАО С МОЛОКОМ (зуды-персик, сахар песок, молоко пастер. 2,3% жирности, вода питьевая)	150	3,57	2,97	11,23	87,01	0,58
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	30	1,94	4,29	12,59	96,61	0,00
Итого			350	15,58	16,61	45,88	396,84	1,02
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕЖОК) (сметана 2,3% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы пикантные, масло подсолнечное рафинированное, соль, гидролизат, лук репчатый)	30	0,44	1,53	1,17	21,22	1,15
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (пюре картофельное, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, петрушка (cat 1), вода питьевая, соль, гидролизат, мука пшеницы высшего сорта, яйца куриные (cat 3))	150	5,25	6,29	13,25	130,59	3,13
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,3% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль, гидролизат)	110	2,31	3,90	15,67	107,28	7,60
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (пюре картофельное, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, вода питьевая, масло сливочно-сливочное несоленое, соль, гидролизат)	50	7,31	7,14	4,45	111,17	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,12	0,12	10,64	44,83	1,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обж. ферментированный)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			510	16,78	19,16	63,66	455,88	13,08
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пюре рисовое, вода питьевая, масло сливочно-сливочное несоленое, соль, гидролизат)	110	2,81	3,68	27,37	153,02	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (печенье песочное, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, масло сливочно-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль, гидролизат, яйца куриные (cat 3))	60	11,45	7,57	4,70	145,82	7,92
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 13% жирности, мука пшеницы высшего сорта, вода питьевая, помидоры паста, соль, гидролизат)	30	0,59	1,14	2,44	25,96	0,56
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,10	0,00	7,99	32,33	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеницы высшего сорта, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое, яйца куриные (cat 3), дрожжи, молоко пастер. 2,3% жирности, джем, масло подсолнечное рафинированное, соль, гидролизат)	50	3,72	2,22	31,46	158,83	2,46
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) (банан)	95	1,42	0,47	19,94	91,16	9,50
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обж. ферментированный)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			565	24,27	15,49	122,50	742,98	20,46
Всего				59,50	63,76	226,24	1 649,70	34,86



МЕНЮ
21 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ных реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (пюре пшеничное, молоко, вода, сливочное масло 2,5% жирности, соль, сахарозаменитель, сахар, пектин, масло сливочно-сливочное) (сметана)	150	5,37	4,55	25,54	165,06	0,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (пюре пшеничное, сахар, пектин, масло сливочное 2,5% жирности, вода, сахарозаменитель)	180	3,57	2,96	13,04	94,16	0,57
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное, хлеб пшеничный, фаршовой муки высшего сорта)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
Итого			405	16,36	16,43	53,97	430,67	0,95
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕКОК) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы консервные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, сахарозаменитель)	50	0,75	2,11	1,99	31,75	4,80
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (пюре пшеничное, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочно-сливочное, лук репчатый, петрушка (зелень), соль, сахарозаменитель, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.))	180	6,15	7,68	13,70	148,50	2,89
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко сливочное 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное, соль, сахарозаменитель)	130	2,78	3,07	19,74	118,06	9,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (пюре пшеничное, яйцо куриное, хлеб пшеничный, фаршовой муки высшего сорта, молоко сливочное 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное, соль, сахарозаменитель)	70	10,63	10,27	6,95	162,63	0,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар (песок))	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44
TK N8003		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный (сорт «микродурум»))	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	22,15	23,47	66,08	567,05	19,91
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пюре рисовое, вода питьевая, соль, сахарозаменитель, масло сливочно-сливочное) (сметана)	130	3,09	4,45	32,34	181,65	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (печенье пшеничное, хлеб пшеничный, фаршовой муки высшего сорта, масло сливочно-сливочное, сахарозаменитель, масло подсолнечное рафинированное, соль, сахарозаменитель, яйца куриные (шт.))	70	13,42	9,06	5,50	172,18	9,24
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 10% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, томатная паста, соль, сахарозаменитель)	50	0,94	1,67	3,88	42,09	0,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар, пектин, чай-черный (белый))	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеничная высшего сорта, сахар, пектин, масло сливочно-сливочное, изюм, яйца куриные (шт.)), дрожжи, соль, сахарозаменитель, молоко сливочное 2,5% жирности, вода, масло подсолнечное рафинированное	60	4,30	2,47	37,58	187,82	2,95
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный, фаршовой муки высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный (сорт «микродурум»))	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			670	29,23	18,91	148,42	901,14	23,13
Всего				70,64	61,31	272,67	1 952,86	43,43