



МЕНЮ
17 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ных рецип- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль, ванилин)	130	4,96	4,74	21,69	149,66	0,44
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,58	2,98	11,16	66,67	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное, хлебцы, чай, сливки, порошок кофе молотый)	30	1,94	4,29	12,59	96,61	0,00
Итого			350	16,58	16,61	45,74	396,14	1,62
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (снежок 2,3% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соевые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, ванилин)	30	0,45	1,66	1,20	22,55	2,88
2012	85	СУП С КЛЕЩАМИ	150	5,25	6,19	13,32	129,85	3,10
2012	321	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	3,98	15,69	107,98	7,82
2008	286	БИТОЧКИ ГАРОВЫЕ	50	7,32	7,21	4,49	111,92	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛЮДОВ	150	0,12	0,12	10,60	44,69	1,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный, сахар песок)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			510	16,77	19,34	53,78	457,78	14,80
Уплотненный полдник								
2008	161	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, масло сливочное, сахар, соль, ванилин)	110	2,60	3,74	27,32	153,29	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧИНИ	60	11,44	7,50	4,72	144,05	7,92
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,58	1,14	2,44	25,94	0,55
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
2012		ВАТУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,71	2,28	31,53	159,48	2,46
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (груша)	95	0,38	0,29	0,79	44,67	4,75
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-ржаной муки высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обжаренный)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			585	23,19	16,36	112,34	696,65	15,70
Всего				58,44	53,81	216,06	1 604,47	31,12

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад "Северное сияние"
А.Р. Керсипова

МЕНЮ 17 апреля 2025 г. Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полутвердая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное-слизконое)	150	5,37	4,55	25,55	165,14	0,58
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные [шт.])	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (шоколад-полуслад, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,56	2,96	13,06	94,20	0,57
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное-слизконое, хлеб пшеничный-белый мука высшего сорта)	35	2,32	4,33	15,08	108,60	0,00
Итого			405	16,35	16,44	54,00	430,94	0,95
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАЛИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы консерв. при рассоле, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,44	2,05	1,32	26,29	2,80
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (сваренная 1 категория, картофель, морковь, при рассоле, масло сливочное-слизконое, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная, хлеб пшеничный высшего сорта, яйцо куриное [шт.])	180	6,14	7,69	13,71	148,71	2,89
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное-слизконое, соль йодированная)	130	2,78	3,09	19,74	118,17	9,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (сваренная 1 категория, хлеб пшеничный-белый мука высшего сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное-слизконое, соль йодированная)	70	10,64	10,26	6,96	162,64	0,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обог. микробиогенетически)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	21,64	23,43	68,43	561,92	16,91
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное-слизконое)	130	3,09	4,46	32,34	181,77	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (печенье песочное, хлеб пшеничный-белый мука высшего сорта, масло сливочное-слизконое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйца куриные [шт.])	70	13,41	9,06	5,46	172,12	9,24
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	50	0,94	1,87	3,88	42,09	0,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (крупа пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сливочное-слизконое, яйца куриные [шт.] , дрожжи, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, джем, масло подсолнечное рафинированное)	60	4,30	2,47	37,58	187,60	2,95
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (груша)	100	0,40	0,30	10,30	46,99	5,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный-белый мука высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,61	130,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обог. микробиогенетически)	25	1,66	0,22	10,61	51,03	0,00
Итого			670	28,12	16,72	137,72	852,28	18,13
Всего				69,21	61,09	261,35	1 899,11	36,29