



МЕНЮ 17 февраля 2025 г. **Ясли 12 часов**

Лист 12 из 30

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяная крупа "Теркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несливочное, соль йодированная)	150	4,84	5,44	19,71	147,84	0,40
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая)	170	2,45	2,81	18,28	106,50	0,13
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеницы французской муки высшего сорта)	30	3,10	1,66	12,66	78,21	0,04
Итого			350	10,39	9,71	50,62	332,56	0,57
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЙОГУРТ) (йогурт 2,5% жирности)	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,86	1,66	1,80	25,49	1,14
2012	83	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (говядина 1 категории, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (с/с), картофель, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	150	5,26	5,88	10,83	117,54	5,52
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несливочное, соль йодированная)	110	2,14	2,03	17,41	96,66	8,80
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеницы французской муки высшего сорта, вода питьевая, масло сладко-сливочное несливочное, соль йодированная)	50	7,30	7,02	4,49	110,15	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,14	0,14	11,06	46,85	1,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроулучшенным)	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
Итого			510	17,06	16,89	54,07	437,48	16,86
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несливочное, соль йодированная)	110	2,60	3,89	27,32	154,66	0,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина 1 категории, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, свинина 15% жирности)	60/50	8,95	13,09	4,31	176,89	0,87
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сладко-сливочное несливочное, яйца куриные (с/с), дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	5,10	7,62	35,82	232,16	0,09
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (сухофрукты (яблоки, сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН) (апельсин)	95	0,86	0,19	7,71	40,91	57,08
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы французской муки высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроулучшенным)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			575	21,88	25,22	111,45	771,10	58,04
Всего				52,13	54,32	220,55	1 597,44	76,17



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "теркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,19	6,78	16,52	144,31	0,40
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая)	180	2,68	2,80	19,86	115,58	0,14
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	40	4,61	3,15	15,05	107,52	0,07
Итого			370	11,48	12,73	51,43	367,41	0,61
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЙОГУРТ) (йогурт 2,5% жирности)	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,76	1,71	3,69	36,95	2,34
2012	83	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (говядина 1 категории, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), картофель, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	180	6,40	7,04	12,98	141,24	6,61
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,52	2,91	20,42	118,18	10,32
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,64	10,27	6,95	162,74	0,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,17	0,17	14,05	59,67	1,84
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			645	23,19	22,30	68,69	569,78	21,19
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	3,09	4,45	32,34	181,63	0,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина 1 категории, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, вода питьевая, сметана 10% жирности)	70/50	11,25	14,07	6,87	205,06	0,91
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	60	5,19	8,88	37,47	250,48	0,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН) (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,01
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			690	26,29	28,16	132,66	900,11	61,02
Всего				63,76	65,69	257,29	1 893,81	83,52