



МЕНЮ
16 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (оп.) 2 шт., молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (подорожник))	90	8,46	12,27	1,48	150,41	0,12
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (кукуруза консерв., масло подсолнечное рафинированное)	60	1,76	1,65	3,69	36,43	2,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное нежирное, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта)	25	1,56	4,25	10,08	64,76	0,00
Итого			365	17,27	22,94	24,34	373,30	5,16
II Завтрак								
		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ (картофель, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар (песок), соль (подорожник))	40	0,75	1,68	5,23	39,45	2,87
2012	57	БОРЩ (свиная, курица без костей, картофель, капуста, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар (песок), вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль (подорожник))	150	4,18	5,11	8,00	106,52	5,28
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (гречка вымоченная промытая, вода питьевая, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (подорожник))	110	3,79	3,44	24,00	141,95	0,00
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЕЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта, вода питьевая, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (подорожник))	50	7,53	7,66	5,91	122,62	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное нежирное, мука пшеничная высшего сорта, соль (подорожник))	30	1,25	3,73	3,93	54,37	0,16
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обжаренный/уваренный)	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
Итого			560	19,55	22,90	70,42	570,41	11,31
Уплотненный полдник								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар (песок), соль (подорожник))	30	0,48	1,06	2,91	23,51	1,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (подорожник))	120	2,51	2,54	17,07	101,45	8,30
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба треска потрошенная с головой, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (оп.), масло сливочно-сливочное нежирное, соль (подорожник))	50	10,97	6,62	4,78	122,29	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар (песок), чай черный байховый)	150	0,10	0,00	7,84	31,76	0,02
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высшего сорта)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обжаренный/уваренный)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			435	20,32	13,08	79,80	519,32	9,57
Всего				57,54	59,32	184,36	1 510,05	36,04



МЕНЮ
16 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль, гидролизат, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное (сливочное масло))	110	11,37	15,56	2,00	183,63	0,16
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,76	1,69	3,69	36,63	2,34
2008	434	МОЛОКО КИТАЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,10	5,30	10,10	113,00	3,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное-сливочное несоленое, хлеб пшенично-фруктовый мука высшего сорта)	30	1,94	4,31	12,60	96,85	0,00
Итого			400	21,17	26,86	28,39	440,31	5,50
II Завтрак								
	ТК № 20	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ (картофель, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль (йодированная))	50	0,95	2,39	6,63	51,94	3,36
2012	57	БОРЩ (свиная, курица, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, специи 1 категории, сметана 15% жирности, соль (йодированная))	180	4,83	6,66	7,45	111,48	4,96
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (гречка (гренки) пропаренная, вода питьевая, соль (йодированная), масло сливочное-сливочное несоленое)	130	4,34	3,45	27,55	158,48	0,00
2012	282	ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ (свиная 1 категория, хлеб пшенично-фруктовый мука высшего сорта, вода питьевая, масло сливочное-сливочное несоленое, соль (йодированная))	70	10,43	10,17	7,29	162,16	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль (йодированная))	50	2,07	6,08	6,44	89,07	0,26
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	180	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный (бел.- чернопшеничный))	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			685	25,22	29,13	83,68	781,53	12,38
Уплотненный полдник								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль (йодированная))	50	0,78	1,73	4,57	37,72	1,68
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное-сливочное несоленое, соль (йодированная))	130	2,72	3,71	18,63	118,67	9,00
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное-сливочное несоленое, соль (йодированная), рыба треска порционная с кожей, хлеб пшенично-фруктовый мука высшего сорта, мука каменная (шт.))	70	10,24	8,88	4,61	137,58	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный (белый))	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высшего сорта)	35	2,63	3,43	26,06	146,05	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-фруктовый мука высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,61	130,31	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный (бел.- чернопшеничный))	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
Итого			545	22,36	18,09	101,97	662,18	10,97
Всего				99,18	74,48	223,84	1 851,00	38,85