



МЕНЮ 15 мая 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	120	19,31	13,50	19,09	283,56	0,29
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	50	0,95	2,44	6,60	52,37	0,13
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	4,09	3,38	14,69	106,68	0,64
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	1,94	4,31	12,60	96,85	0,00
Итого			400	26,29	23,63	52,98	539,46	1,06
II Завтрак								
2008	423	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) (банан)	100	1,46	0,49	20,37	93,12	4,00
Итого			100	1,46	0,49	20,37	93,12	4,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,48	2,59	1,79	32,98	8,43
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	5,50	5,17	14,27	125,68	4,75
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочно-сливочное несоленое)	130	4,87	3,14	31,10	172,27	0,00
2012	254	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБЫ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, рыба минтай неразделанный, яйца куриные (шт.))	70	13,67	9,04	5,83	159,79	0,30
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	180	0,76	0,05	17,11	72,51	0,24
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	26,98	20,19	80,70	614,23	13,72
Уплотненный полдник								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,46	2,57	1,44	30,61	5,75
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, перец зеленый сладкий, капуста белокочанная, масло сливочно-сливочное несоленое)	130	2,45	4,81	13,05	112,00	20,92
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2,5% жирности)	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	35	0,98	1,16	27,07	123,99	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	55	4,20	0,34	27,61	130,31	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			525	20,09	15,38	87,63	580,81	27,57
Всего				74,82	59,69	241,68	1 827,62	46,35



МЕНЮ
15 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог 5.0% жирности, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеница, масло сливочное 2.5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль гидрокарбонат)	115	16,95	12,09	17,95	256,19	0,26
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДИЙ) (сметана пастер. 2.5% жирности, масло сливочно-сливочное неосолонен, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, сахар песок, соль гидрокарбонат)	30	0,58	1,45	3,89	30,84	0,08
		КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное неосолонен, хлеб пшенично-ржаной, мука высшего сорта)	25	1,56	4,25	10,08	84,76	0,00
Итого			350	22,89	20,99	47,52	478,79	0,94
II Завтрак								
2008	423	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) (банан)	100	1,46	0,49	20,37	93,14	4,00
Итого			100	1,46	0,49	20,37	93,14	4,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль гидрокарбонат)	40	0,42	2,16	1,46	27,49	7,99
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль гидрокарбонат)	150	4,45	4,27	11,93	104,10	3,96
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высшего сорта, вода питьевая, масло сливочно-сливочное неосолонен, соль гидрокарбонат)	110	2,65	2,41	16,94	100,18	0,00
2012	254	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБЫ (рыбное филе, 2.0% жирности, масло сливочно-сливочное неосолонен, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль гидрокарбонат, рыба микс замороженный, яйца куриные (шт.))	50	9,81	5,49	2,95	100,55	0,19
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахар песок, вода питьевая)	150	0,65	0,04	14,02	59,56	0,21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуравновешен)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			520	19,31	14,53	55,83	433,23	12,35
Уплотненный полдник								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль гидрокарбонат)	40	0,30	1,88	0,95	21,85	3,79
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, картофель, морковь, лук репчатый, перец болгарский, капуста белокочанная, масло сливочно-сливочное неосолонен, соль гидрокарбонат)	120	2,26	4,40	11,96	102,79	19,29
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2.5% жирности)	160	4,80	1,60	6,72	64,00	0,80
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктовато-лимонной начинкой)	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-ржаной высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуравновешен)	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
Итого			445	17,57	13,72	67,61	475,67	23,88
				61,23	49,73	191,53	1 480,83	41,17