



МЕНЮ 14 мая 2025 г. Если 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, тыквы, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	5,08	7,07	21,05	169,05	0,69
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный байховый)	180	3,14	2,62	13,45	90,67	0,58
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	30	1,59	0,13	17,33	75,76	4,00
Итого			360	9,81	9,82	51,83	335,48	5,27
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (груша)	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, порей зеленый, консервы, лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,53	2,54	3,06	37,52	3,86
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,12	5,91	10,08	110,26	5,76
2008	260	АЗУ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, специи: соль, картофель, соль йодированная)	110	7,79	9,89	13,09	172,74	6,48
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами)	20	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			490	14,47	18,66	49,31	424,59	19,10
Уплотненный полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, соль йодированная)	155	3,87	5,54	14,30	125,11	33,94
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	8,76	7,91	5,11	126,42	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,70	2,19	11,48	77,26	0,39
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высшего сорта)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			450	21,59	18,50	78,09	569,10	34,33
Всего				46,27	47,28	189,52	1 376,12	63,70

МЕНЮ

14 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецип- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (пюре рисовое, курица, вода теплая, масло пастер. 2,0% жирности, масло сладко-сметанное нежирное, сахар пастер. соль, Аджаровичи)	200	6,89	9,51	28,23	227,24	0,94
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (свар пастер. масло пастер. 2,0% жирности, вода теплая, чай черный байховый)	200	3,50	2,91	14,56	99,21	0,64
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (смет. слив. пшенич. формовый хлеб высу сарт)	40	2,00	0,18	23,49	101,81	6,00
Итого			440	12,39	12,60	66,28	428,26	7,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (пюре)	100	0,40	0,30	10,30	47,01	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	47,01	5,00
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (пюре белокочанная, морковь, лук репчатый, порridge яичный, консервы, лисин, масло подсолнечное рафинированное, сахар пастер. соль, Аджаровичи)	50	1,04	2,58	5,48	50,28	6,01
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (пюре белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода теплая, пшеница 1 категории, соль, Аджаровичи)	180	4,12	6,00	10,07	111,12	5,76
2008	260	АЗУ (пюре белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, картофель пастер. вода теплая, вода сарт, отборный, картофель, соль, Аджаровичи)	150	11,00	13,82	15,71	231,49	7,72
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (смет. ржан-пшенич. обж. маргариновый)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			605	18,86	22,60	61,67	528,89	26,49
Уплотненный полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, картофель пастер. вода теплая, вода сарт, сахар пастер. соль, Аджаровичи)	180	3,98	5,64	14,92	129,28	35,06
2012	262	ЩИЩЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (пюре белокочанная, смет. слив. пшенич. формовый хлеб высу сарт, вода теплая, масло сладко-сметанное нежирное, соль, Аджаровичи)	70	10,23	9,09	6,29	147,68	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (молоч-порошок, молоко пастер. 2,0% жирности, вода теплая, сахар пастер.)	200	3,51	2,87	14,63	99,46	0,52
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье (вафельный хлеб высу сарт)	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (смет. пшенич. формовый хлеб высу сарт)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (смет. ржан-пшенич. обж. маргариновый)	25	2,83	0,33	17,67	85,00	0,00
Итого			545	27,38	21,70	107,18	737,93	35,58
Всего				88,03	87,40	245,40	1 742,79	73,65