

МЕНЮ

13 марта 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	6,89	9,52	28,24	227,36	0,94
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный байховый)	200	3,50	2,91	14,52	99,07	0,64
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (дрож. хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,00	0,18	23,52	101,95	6,01
Итого			440	12,39	12,61	66,28	428,38	7,59
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН) (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,01
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,01
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, консервы, майон. масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	50	1,05	2,55	5,46	49,78	8,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (капуста белокачанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,12	6,01	10,04	111,03	5,76
2008	260	АЗУ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, специи: соевые, картофель, соль йодированная)	150	11,00	13,82	15,74	231,65	7,72
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			605	18,87	22,78	61,64	529,46	25,50
Уплотненный полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная)	160	3,98	5,61	14,93	129,08	35,06
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,23	9,09	6,28	147,71	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,51	2,87	14,63	99,46	0,52
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	35	0,98	1,16	27,08	124,00	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	55	4,20	0,34	27,61	130,32	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	2,83	0,33	17,67	85,00	0,00
Итого			545	25,73	19,40	108,20	715,57	35,58
Всего				57,89	54,99	244,22	1 716,41	128,68



МЕНЮ 13 марта 2025 г. Если 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пышка, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	5,08	7,07	21,05	169,05	0,69
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный байховый)	180	3,14	2,62	13,45	90,67	0,58
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	30	1,59	0,13	17,33	75,76	4,00
Итого			360	9,81	9,82	51,83	335,48	5,27
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН) (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, помидоры зеленые, консервы, лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,53	2,54	3,06	37,52	3,86
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лаваш 1 категории, соль йодированная)	180	4,12	5,91	10,08	110,26	5,76
2008	260	АЗУ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеницы высшего сорта, специи: соевые, картофель, соль йодированная)	110	7,79	9,89	13,09	172,74	6,48
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок абрикотовый)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			490	14,47	18,66	49,31	424,59	19,10
Уплотненный полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, соль йодированная)	155	3,87	5,54	14,30	125,11	33,94
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	8,76	7,91	5,11	126,42	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,70	2,19	11,48	77,26	0,39
2008		кондитерское изделие в АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктовато-лимонным начинками)	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			450	20,41	16,88	78,82	553,35	34,33
Всего				45,59	45,56	188,06	1 356,42	118,70