



МЕНЮ 13 февраля 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-кислое неосолёное, сахар песок, соль йодированная)	200	6,89	9,53	28,25	227,47	0,94
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай чёрный байховый)	200	3,50	2,91	14,54	99,14	0,64
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,00	0,18	23,49	101,81	6,00
Итого			440	12,39	12,62	56,28	428,42	7,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зелёный консерв., лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	50	1,05	2,57	5,48	49,97	8,01
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ (капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,12	6,01	10,06	111,13	5,70
2008	260	АЗУ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, курдюк солёные, картофель, соль йодированная)	150	11,00	13,84	15,72	231,71	7,74
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроулучшителями)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			585	18,01	22,76	54,96	498,92	22,90
Уплотненный полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочно-кислое неосолёное)	160	5,46	3,22	34,91	190,58	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина 1 категории, морковь, лук репчатый, масло сливочно-кислое неосолёное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	70	8,95	9,11	3,23	130,69	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,52	2,87	14,64	99,49	0,54
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высш.сорт)	35	2,63	3,43	28,04	145,95	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроулучшителями)	25	2,83	0,33	17,67	85,00	0,00
Итого			545	27,59	19,30	124,09	781,96	0,96
Всего				58,39	54,98	255,63	1 756,30	36,50