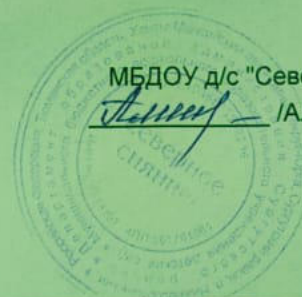


МЕНЮ

11 декабря 2024 г.
Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 234 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (сметана 15% жирности, соль йодированная, творог 5,0% жирности, крупа манная, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности) | 120 | 18,79 | 12,37 | 19,74 | 270,15 | 0,24 |
| 2012 | 367 | СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности, сахар песок) | 50 | 0,70 | 4,68 | 3,59 | 67,43 | 0,02 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода) | 200 | 3,08 | 2,43 | 14,78 | 93,89 | 0,52 |
| 2008 | 11 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами) | 35 | 4,20 | 3,68 | 12,85 | 101,86 | 0,07 |
| Итого | | | 405 | 26,77 | 23,16 | 50,96 | 533,33 | 0,85 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЙОГУРТ) (йогурт 2,5% жирности) | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 56,51 | 0,70 |
| Итого | | | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 56,51 | 0,70 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 36 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (свекла, огурцы консервированные, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная) | 60 | 0,68 | 2,49 | 3,49 | 39,30 | 1,70 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (макаронные изделия высш. сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода, говядина 1 категории, соль йодированная) | 180 | 4,72 | 4,36 | 13,61 | 112,80 | 3,70 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная) | 130 | 2,79 | 3,59 | 18,97 | 119,56 | 9,22 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (говяжья печень, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная) | 70 | 9,02 | 3,73 | 7,86 | 110,55 | 6,50 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (смородина черная, вода, сахар песок, крахмал картофельный) | 180 | 0,16 | 0,06 | 16,89 | 69,70 | 12,02 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами) | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| Итого | | | 645 | 19,03 | 14,45 | 71,42 | 502,90 | 33,14 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 274 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (говядина 1 категории, морковь, картофель, горошек зеленый консервы, мука пшеничная высш. сорт, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода, соль йодированная) | 130 | 11,51 | 10,75 | 15,23 | 203,78 | 6,82 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) | 180 | 5,06 | 4,37 | 8,38 | 94,28 | 0,94 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная) | 60 | 5,06 | 2,89 | 30,29 | 167,17 | 0,12 |
| 2008 | | ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ(АПЕЛЬСИН) (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 42,99 | 59,99 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт) | 55 | 4,07 | 0,33 | 26,77 | 126,34 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами) | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| Итого | | | 550 | 28,26 | 18,76 | 99,37 | 685,55 | 67,87 |
| Всего | | | | 76,86 | 58,87 | 226,26 | 1 778,29 | 102,56 |

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2,5% жирности) | 110 | 16,22 | 13,47 | 17,21 | 259,11 | 0,19 |
| 2012 | 367 | СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода, соль йодированная, сметана 15% жирности, сахар песок) | 30 | 0,53 | 3,54 | 4,32 | 57,99 | 0,02 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода) | 180 | 1,95 | 1,50 | 11,67 | 68,41 | 0,32 |
| 2008 | 11 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами) | 30 | 3,82 | 3,53 | 10,28 | 88,80 | 0,07 |
| Итого | | | 350 | 22,52 | 22,04 | 43,48 | 474,31 | 0,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ(ЙОГУРТ) (йогурт 2,5% жирности) | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 56,51 | 0,70 |
| Итого | | | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 56,51 | 0,70 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 36 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ (свекла, огурцы консервированные, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная) | 40 | 0,51 | 2,29 | 2,47 | 32,48 | 1,20 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (макаронные изделия высш. сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода, говядина 1 категории, соль йодированная) | 150 | 3,81 | 3,44 | 11,23 | 91,26 | 3,07 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная) | 110 | 2,31 | 3,19 | 15,67 | 100,73 | 7,61 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (говяжья печень, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная) | 50 | 6,53 | 2,75 | 5,54 | 79,62 | 4,63 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (смородина черная, вода, сахар песок, крахмал картофельный) | 150 | 0,11 | 0,04 | 15,44 | 63,22 | 8,02 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| Итого | | | 520 | 14,59 | 11,89 | 58,83 | 408,10 | 24,53 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 274 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (говядина 1 категории, морковь, картофель, мука пшеничная высш. сорт, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода, соль йодированная) | 110 | 7,65 | 8,02 | 14,08 | 159,04 | 6,34 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) | 150 | 4,22 | 3,64 | 6,98 | 78,57 | 0,78 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная) | 50 | 4,68 | 2,43 | 27,88 | 152,02 | 0,10 |
| 2008 | | ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ(АПЕЛЬСИН) (апельсин) | 95 | 0,85 | 0,19 | 7,69 | 40,82 | 56,95 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 40 | 2,96 | 0,24 | 19,47 | 91,89 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| Итого | | | 465 | 21,68 | 14,70 | 84,58 | 563,13 | 64,17 |
| Всего | | | | 61,59 | 51,13 | 191,40 | 1 502,05 | 90,00 |