



МЕНЮ 10 февраля 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	170	3,10	3,31	13,25	95,66	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	190	0,12	0,00	9,92	40,14	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (дрож. хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	2,00	0,18	23,51	101,94	6,01
Итого			400	5,22	3,49	46,68	237,74	6,47
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2,5% жирности)	100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый консерв., масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,96	2,61	5,35	49,30	4,37
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	185	5,28	6,34	12,18	127,29	4,96
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	155	14,09	13,53	33,61	312,63	1,02
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (брусника, сахар песок, вода питьевая)	180	0,07	0,03	10,21	42,76	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
Итого			605	22,07	22,71	72,02	583,65	11,25
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	10,00	11,49	19,84	222,88	10,03
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	50	0,71	1,86	2,98	37,12	0,02
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарин)	120	0,96	0,24	8,99	45,56	45,56
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	55	4,20	0,34	27,61	130,31	0,00
Итого			600	18,83	15,59	114,04	683,58	57,05
Всего				49,12	42,79	236,94	1 544,97	75,27



МЕНЮ 10 февраля 2025 г. Ясли 12 часов

Если 12 часов								
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	2,88	3,26	11,04	85,53	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	170	0,11	0,00	13,63	54,88	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	35	2,00	0,17	20,03	88,52	4,00
			355	4,99	3,43	44,70	228,93	4,44
Итого								
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2,5% жирности)	100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
			100	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого								
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,70	2,41	4,08	41,09	3,15
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	150	4,28	5,20	9,94	103,90	4,03
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	120	11,79	11,10	27,41	256,90	0,80
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (брусника, сахар песок, вода питьевая)	150	0,06	0,03	7,90	33,24	0,77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
			480	18,16	18,90	57,86	476,46	8,75
Итого								
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	8,81	9,00	17,25	185,43	8,72
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ (мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сметана 10% жирности, соль йодированная)	30	0,55	2,26	1,57	35,73	0,02
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,12	0,12	10,27	43,34	1,19
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарин)	100	0,80	0,20	7,51	38,07	38,07
2008		кондитерское изделие в АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	25	0,71	0,84	19,62	89,86	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
			475	15,36	12,85	84,77	527,95	48,00
Итого								
Всего				41,51	36,18	191,53	1 273,34	61,89