

0.00
47.04
83.84



МЕНЮ
7 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная перловка, вода питьевая, масло растер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое)	150	5,37	4,56	25,56	165,20	0,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,57	2,96	13,04	94,18	0,57
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное несоленое, батон нарезной шири 10 см, масло слив. раст. обог. микроуравненное)	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
Итого			405	16,32	17,12	54,36	438,38	0,95
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЙОГУРТ) (йогурт 2,5% жирности)	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ (картофель, помидоры, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная)	50	0,90	2,13	6,59	49,38	4,25
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (пшеница 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное несоленое, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.))	180	6,14	7,66	13,72	148,20	2,89
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,78	3,10	19,74	118,27	9,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (пшеница 1 категории, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта, масло растер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,64	10,26	6,97	162,69	0,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,14	13,10	55,11	1,44
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуравненный)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	22,30	23,49	70,72	584,65	18,36
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочно-сливочное несоленое)	130	3,80	2,85	27,28	150,06	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (печень куриная, батон нарезной шири 10 см, масло слив. раст. обог. микроуравненное, масло сливочно-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	70	12,97	8,96	5,61	170,15	9,24
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	50	0,95	1,87	3,89	42,08	0,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,12	0,00	9,92	40,14	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.)), дрожжи, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, джем, масло подсолнечное рафинированное)	60	4,28	2,49	37,58	187,91	2,95
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуравненный)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			670	28,78	16,93	129,38	809,58	51,13
Всего				70,20	60,04	259,57	1 889,12	71,14



МЕНЮ 7 ноября 2024 г. Ясли 12 часов

Ясли 12 Ч.08								
Сбор- ная реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Зантрак								
2008	180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (соль поваренная экстракт, вода питьевая, молоко пастер. 2,3% жирности, сахар белый, масло подсолнечное рафинированное, соль поваренная)	130	4,96	4,66	21,56	148,50	0,44
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные сорт 2)	40	5,10	4,60	0,30	60,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар белый, молоко пастер. 2,3% жирности, вода питьевая)	150	3,57	2,97	11,26	87,07	0,58
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное высшего качества, белый сахарный песок мука высшего сорта, соль поваренная)	30	1,91	4,95	12,96	104,11	0,00
Итого			350	15,54	17,18	46,07	402,68	1,82
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЙОГУРТ) (йогурт 2,3% жирности)	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ (картофель, помидоры, петрушка, майонез подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль поваренная)	40	0,69	1,80	5,15	39,56	3,09
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (стевия 1 категория, картофель, морковь, лук репчатый, яйцо, сливочное масло, подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), вода питьевая, соль поваренная, вода питьевая вода сорт, вода питьевая сорт 2)	150	5,22	6,05	13,34	128,55	3,18
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,3% жирности, масло сливочное высшего качества, соль поваренная)	110	2,31	3,89	15,68	107,24	7,61
2008	288	БИТЧКИ ПАРОВЫЕ (стевия 1 категория, сливочное масло, фарш из мяса высшего сорта, майонез высшего качества, подсолнечное рафинированное, соль поваренная)	50	7,33	7,13	4,52	111,44	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар белый)	150	0,12	0,12	10,84	44,86	1,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (сливочное масло высшего качества, зерновая мука)	20	1,32	0,18	8,46	40,79	0,00
Итого			520	16,99	19,17	57,81	472,64	15,88
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (соль поваренная, вода питьевая, масло сливочное высшего качества, соль поваренная)	110	3,22	2,33	23,13	126,49	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (яйца куриные, масло сливочное высшего качества, молоко пастер. 2,3% жирности, сахар белый, вода питьевая, вода сорт, соль поваренная, подсолнечное рафинированное, соль поваренная)	60	11,11	7,44	4,78	143,38	7,92
2012	365	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (стевия 10%, морковь, мука высшего сорта, вода питьевая, вода сорт, вода питьевая сорт 2, соль поваренная)	30	0,56	1,13	2,27	25,11	0,54
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар белый)	150	0,10	0,00	7,99	32,38	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (яйца куриные высшего сорта, сахар белый, масло сливочное высшего качества, вода питьевая сорт 1, дрожжи, соль поваренная, молоко пастер. 2,3% жирности, вода, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,63	2,29	31,44	159,19	2,48
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (японский)	95	0,76	0,19	7,12	36,08	36,08
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (сливочное масло высшего качества, мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (сливочное масло высшего качества, зерновая мука)	20	1,33	0,18	8,53	41,33	0,00
Итого			555	23,76	13,79	106,31	658,89	47,04
Всего				59,09	52,64	213,70	1 590,52	63,84