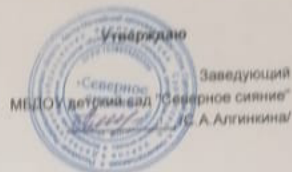


МЕНЮ

7 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сливочно-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	170	3,10	3,30	13,20	95,35	0,44	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	190	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02	
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (дрожжи, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	2,00	0,18	23,49	101,81	6,00	
Итого			400	5,22	3,48	46,61	237,31	6,46	
II Завтрак									
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30	
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30	
Обед									
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	1,20	2,64	5,84	52,17	4,88	
2008	91	СУП С КРУПОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сливочно- сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	185	5,40	6,37	13,71	133,84	5,62	
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	155	14,08	13,51	33,62	312,52	1,02	
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (яблоки, сахар песок, вода питьевая)	180	0,12	0,03	11,22	46,26	0,90	
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной пшеничный обог. микроинтративный)	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00	
Итого			605	22,47	22,75	75,06	596,46	12,42	
Уплотненный полдник									
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	10,00	11,50	19,84	222,84	10,03	
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	50	0,72	1,87	2,99	37,19	0,02	
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	180	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60	
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарины)	120	0,96	0,24	8,99	45,57	45,57	
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высш. сорт)	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00	
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной пшеничный обог. микроинтративный)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00	
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00	
Итого			600	21,48	18,25	117,60	731,05	0,00	
Всего					52,07	46,98	243,47	1 618,82	78,40



МЕНЮ 7 апреля 2025 г. Ясли 12 часов

Сбор- ная реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, крупа (пшеница, овес), масло сливочное (сливочное масло), соль (йодированная))	150	2,88	2,99	10,84	82,32	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар (сахар, чай черный байховый))	170	0,10	0,00	13,75	55,38	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (хлеб, сливочное (маргарин) масло высшего сорта)	36	1,97	0,17	19,84	87,61	4,00
Итого			355	4,95	3,16	44,43	225,31	4,44
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (молоко 2.5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервный, масло подсолнечное рафинированное, соль (йодированная))	40	0,94	2,11	4,55	41,09	3,73
2012	76	СУП С КРУПНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло сливоч- ное (сливочное масло), вода питьевая, поваренная 1 категория, соль (йодированная))	150	4,36	5,16	11,15	108,44	4,56
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (пшеница 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль (йодированная))	120	11,79	11,03	27,39	256,13	0,79
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ягоды, сахар (сахар, вода питьевая))	150	0,10	0,03	9,09	37,57	0,78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обес. (макронутриентами))	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			480	18,52	18,49	60,71	484,56	9,86
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (пшеница 1 категории, мясо подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сливочное (сливочное), соль (йодированная))	110	8,79	8,87	17,25	184,06	8,73
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ (масло сливочное высшего сорта, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль (йодированная))	30	0,53	2,20	1,46	34,51	0,02
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок апельсиновый)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИНЫ) (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	37,98	37,98
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное (масло высшего сорта))	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный (маргарин) высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обес. (макронутриентами))	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			475	17,12	14,30	88,21	560,82	49,73
Всего				43,49	38,45	197,55	1 324,69	64,33