



МЕНЮ 6 июня 2025 г. Если 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, сахар песок, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	2,87	3,03	10,85	81,86	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	170	0,10	0,00	13,51	54,41	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (дрожжи, хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта)	35	1,97	0,17	19,84	87,61	4,00
Итого			355	4,94	3,20	44,00	223,88	4,44
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (заварка 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, перец зеленый сладкий, горошек зеленый консервы, лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	40	0,68	2,13	4,16	39,08	15,98
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочно-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	150	4,20	5,04	9,84	101,81	4,02
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	120	11,79	10,94	27,41	255,50	0,80
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ярусника, сахар песок, вода питьевая)	150	0,07	0,03	8,13	34,19	0,78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обог. микроулучшенным)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			480	18,07	18,30	58,07	471,91	21,58
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	8,75	8,78	17,27	183,24	8,74
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ (масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности)	30	0,53	3,54	1,36	46,12	0,02
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) (банан)	100	1,50	0,50	21,01	96,04	10,00
2008		кондитерское изделие в ассортименте (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сахарное мука высшего сорта)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обог. микроулучшенным)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			475	17,78	15,85	101,64	629,67	21,76
Всего				43,69	39,85	207,91	1 379,46	48,08

МЕНЮ

6 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сливочно-сливочное нежирное, сахар песок, соль йодированная)	170	3,11	3,32	13,26	95,81	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный Байховый)	190	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (дрожжи, хлеб пшенично-фаршовой мука высшего сорта)	40	2,00	0,18	23,53	102,01	6,02
Итого			400	5,23	3,50	46,71	237,97	6,48
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (снежок 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, перец зеленый сладкий, горошек зеленый консервы, лимон, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	60	1,01	2,23	5,24	45,86	23,94
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочно-сливочное нежирное, вода питьевая, соль йодированная, специи 1 категории)	185	5,28	6,33	12,15	127,01	4,96
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	155	14,08	13,51	33,65	312,55	1,02
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (грушевые, сахар песок, вода питьевая)	180	0,07	0,03	10,21	42,76	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обж. микроуравновешан)	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
Итого			605	22,11	22,30	71,92	579,85	30,82
Уплотненный полдник								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло сливочно-сливочное нежирное, соль йодированная)	130	10,00	11,46	19,84	222,62	10,03
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная)	50	0,71	1,86	2,98	37,12	0,02
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	180	0,90	0,18	17,82	77,40	3,60
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (БАНАН) (банан)	120	1,80	0,60	25,18	115,10	11,99
2008		кондитерское изделие в АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ) (печенье сливочное мука высшего сорта)	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-фаршовой мука высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,62	130,35	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обж. микроуравновешан)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			600	22,31	18,56	133,80	800,39	25,64
Всего				52,55	46,66	266,63	1 672,21	63,24