



МЕНЮ 4 июня 2025 г. Если 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	4,95	4,69	21,65	149,11	0,44
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,55	2,96	11,07	86,13	0,58
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	30	1,95	4,44	12,68	98,42	0,00
Итого			350	15,55	16,69	45,70	396,66	1,02
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (снежок 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лук репчатый)	30	0,45	1,50	1,17	20,88	1,16
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (говядина 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, петрушка (зелень), вода питьевая, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.))	150	5,23	6,08	13,26	128,68	3,18
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,31	4,04	15,67	108,50	7,61
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	50	7,32	7,23	4,52	112,24	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,12	0,12	10,74	45,20	1,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуитринами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			510	16,75	19,15	53,84	456,29	13,15
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,61	3,63	27,40	152,75	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (говядина печеная, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	60	11,49	7,85	4,73	148,31	7,90
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	30	0,55	1,11	2,29	24,93	0,54
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,10	0,00	8,10	32,78	0,02
2012		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, творог 5,0% жирности)	50	7,14	4,25	21,54	153,82	0,10
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АБРИКОСЫ) (абрикосы свежие)	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуитринами)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			555	26,27	17,25	92,66	648,65	8,56
Всего				61,47	55,59	196,40	1 555,60	23,03



МЕНЮ 4 июня 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,37	4,56	25,58	165,27	0,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,56	2,96	13,08	94,22	0,57
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	4,35	15,09	108,74	0,00
Итого			405	16,35	16,47	54,05	431,23	0,95
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (снежок 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,75	2,06	1,98	31,28	4,79
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (говядина 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.))	180	6,16	7,68	13,74	148,83	2,87
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,78	3,12	19,74	118,47	9,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,65	10,23	6,98	162,54	0,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,14	13,10	55,10	1,44
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	22,18	23,43	66,14	567,22	18,88
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,09	4,48	32,33	181,86	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (говядя печень, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	70	13,41	9,13	5,48	172,84	9,24
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	50	0,95	1,87	3,92	42,26	0,93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,12	0,00	9,92	40,14	0,02
2012		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, творог 5,0% жирности)	60	8,57	4,65	25,58	179,43	0,12
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АБРИКОСЫ) (абрикосы свежие)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	55	4,20	0,34	27,62	130,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,66	0,22	10,61	51,07	0,00
Итого			670	32,00	20,69	115,46	797,94	10,31
Всего				73,43	63,09	239,85	1 850,39	30,44