



МЕНЮ 4 апреля 2025 г. Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 8,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (цп), масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная)	110	15,80	9,68	19,24	231,03	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сметанное неслезное, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	30	0,59	1,49	3,92	31,39	0,08
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	1,52	1,10	10,26	57,27	0,24
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сметанное неслезное, хлеб пшеничный, формовой муки высшего сорта)	30	1,94	4,37	12,63	97,57	0,00
Итого			350	19,85	16,64	46,05	417,26	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,58	1,55	3,44	30,25	1,76
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сливочно- сметанное неслезное, вода питьевая, хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта, сливочное 1 категории, соль йодированная)	150/10	7,09	4,90	16,24	137,69	2,79
2012	296	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ (капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочно-сметанное неслезное, яйца куриные (цп), соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, томатная паста)	120	11,95	11,18	12,12	200,53	15,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (протертые фрукты (яблоки), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,78	31,12	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			480	20,94	17,81	48,06	440,38	20,15
Уплотненный полдник								
2012	330	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (картофель, морковь, капуста белокочанная, горошек зеленый, посолки, масло сливочно-сметанное неслезное, соль йодированная)	110	2,70	2,07	14,89	89,94	14,10
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (рыба минтай неразделанная, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (цп), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сметанное неслезное, соль йодированная)	50	8,18	3,34	1,52	68,86	0,11
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2,5% жирности)	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУШИ) (груша)	95	0,38	0,28	9,78	44,62	4,75
2008		кондитерское изделие в ассортименте (зефир) (зефир)	25	0,20	0,03	20,03	81,82	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта)	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			490	20,24	7,64	80,47	477,92	19,71
Всего				61,53	42,19	184,68	1 378,56	42,34

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- водм, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочно-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль (эквивалент))	130	16,50	12,55	21,21	267,53	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, мука пшеничная высшего сорт, вода питьевая, сахар песок, соль эквивалент))	50	0,95	2,43	6,59	52,18	0,13
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (инфюзийный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,08	2,43	14,81	94,02	0,52
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой муча высшего сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
Итого			415	22,85	21,73	57,70	522,18	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свеколка, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль (эквивалент))	50	0,92	2,50	4,94	46,28	2,85
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ (картофель, горох стручковый, лук репчатый, морковь, масло сливочно- сливочное несоленое, вода питьевая, хлеб пшеницы формовой муча высшего сорт, соль (эквивалент), сметана 15% жирности)	180/10	8,46	5,94	18,35	160,90	3,31
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ (капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль (эквивалент), яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорт, вода питьевая, томатная паста)	160	14,21	14,22	14,24	245,71	17,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (орехофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуравненным)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			625	25,26	22,88	57,81	542,58	23,39
Уплотненный полдник								
2012	330	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (картофель, морковь, капуста белокочанная, порridge зеленый, сливочное масло, масло сливочно-сливочное несоленое, соль (эквивалент))	130	3,00	3,00	17,34	109,06	12,59
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (рыба морской нежирной, мука пшеничная высшего сорт, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое, соль (эквивалент))	70	11,43	4,76	2,25	97,81	0,15
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (РЯЖЕНКА) (ряженка 2,5% жирности)	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША) (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ЗЕФИР) (зефир)	35	0,28	0,04	27,93	114,10	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой муча высшего сорт)	55	4,07	0,33	26,77	126,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроуравненным)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			595	26,24	10,45	102,75	617,30	18,64
Всего				74,84	55,16	228,36	1 725,06	44,84