



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полутканая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сливочно-сливочное нежирное, соль поваренная)	130	4,97	4,78	21,65	149,96	0,44
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (сгущенное, сахар песок, масло сливочно-сливочное нежирное, вода питьевая)	150	3,56	2,97	11,12	66,46	0,56
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (от 2))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное нежирное, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	30	1,94	4,29	12,59	96,51	0,00
Итого			350	15,57	16,64	45,66	396,05	1,02
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (С НЕЖИРНЫМ) (сметана 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы консервные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль поваренная)	30	0,46	1,60	1,26	22,28	2,93
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (сметана 10% жирности, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочно-сливочное нежирное, петрушка (зелень), вода питьевая, соль поваренная, мука пшеницы высшего сорта, яйца куриные (от 2))	150	5,21	6,03	13,28	128,28	3,09
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное нежирное, соль поваренная)	110	2,31	3,84	15,69	106,90	7,51
2008	288	БИТТОЧКИ ПАРОВЫЕ (сметана 10% жирности, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, вода питьевая, масло сливочно-сливочное нежирное, соль поваренная)	50	7,31	7,13	4,50	111,23	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,23	0,06	10,00	42,33	4,56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный общ. назначения)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			510	16,84	18,84	53,21	451,81	18,19
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, масло сливочно-сливочное нежирное, соль поваренная)	110	2,61	3,76	27,36	153,70	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (сметана 10%, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта, масло сливочно-сливочное нежирное, масло подсолнечное рафинированное, соль поваренная, яйца куриные (от 2))	60	11,41	7,64	4,72	146,11	7,91
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 10% жирности, мука пшеницы высшего сорта, вода питьевая, помидоры свежие, соль поваренная)	30	0,58	1,13	2,37	25,52	0,56
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,10	0,00	8,02	32,46	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеницы высшего сорта, сахар песок, масло сливочно-сливочное нежирное, яйца куриные (от 2), дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, джем, масло подсолнечное рафинированное, соль поваренная)	50	3,68	2,20	31,39	158,23	2,46
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарин)	95	0,76	0,19	7,13	36,12	36,12
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный общ. назначения)	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			555	23,52	16,33	109,59	688,20	47,07
Всего				58,83	53,31	212,66	1 590,06	66,58



МЕНЮ 3 апреля 2025 г. Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полутвердая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочно-сливочное неосолоненое)	150	5,37	4,56	25,56	165,23	0,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,80	0,30	63,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (сварено-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,57	2,96	13,04	94,18	0,57
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное неосолоненое, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
Итого			405	16,36	16,44	53,99	430,86	0,95
II Завтрак								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ (СНЕЖОК) (лимон 2,8% жирности)	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Итого			100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,30
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,44	2,07	1,44	27,02	2,90
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ (овощная I категории, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочно-сливочное неосолоненое, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.))	180	6,14	7,68	13,72	148,49	2,89
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное неосолоненое, соль йодированная)	130	2,78	3,09	19,74	118,21	9,70
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (овощная I категории, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное неосолоненое, соль йодированная)	70	10,64	10,24	6,96	162,47	0,08
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (мандарины, вода питьевая, сахар песок)	180	0,28	0,07	12,30	51,97	5,47
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроулучшителями)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			635	21,98	23,35	64,76	559,16	21,04
Уплотненный полдник								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочно-сливочное неосолоненое)	130	3,09	4,45	32,35	181,70	0,00
2008	290	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ (печенье печенье, хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта, масло сливочно-сливочное неосолоненое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	70	13,43	9,11	5,50	172,81	9,24
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	50	0,94	1,87	3,88	42,08	0,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,12	0,00	9,92	40,14	0,02
2012		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сливочно-сливочное неосолоненое, яйца куриные (шт.), дрожжи, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, джем, масло подсолнечное рафинированное)	60	4,29	2,45	37,58	187,57	2,95
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (МАНДАРИН) (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой муки высшего сорта)	55	4,20	0,34	27,60	130,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроулучшителями)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			670	28,53	18,64	134,93	843,54	51,13
				69,77	60,93	267,88	1 887,56	73,42