



МЕНЮ
2 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	110	11,37	15,56	2,00	193,64	0,16
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (кукуруза консерв., масло подсолнечное рафинированное)	60	1,76	1,70	3,68	36,89	2,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	6,10	5,30	10,10	113,00	3,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	1,94	4,31	12,60	96,94	0,00
Итого			400	21,17	26,87	28,38	440,47	5,50
II Завтрак								
	TK№020	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ (картофель, огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,95	2,35	6,53	51,61	3,56
2012	57	БОРЩ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	4,83	6,68	7,46	111,78	4,96
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая продел, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,35	3,45	27,57	158,53	0,00
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,42	10,16	7,28	162,06	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	50	2,07	6,08	6,43	89,02	0,26
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок яблочный)	180	0,90	0,18	17,62	77,40	3,60
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничн.обог. микроэлементами)	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			685	25,22	29,10	83,69	701,40	12,38
Уплотненный полдник								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	50	0,78	1,71	4,58	37,54	1,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,72	3,74	18,52	118,93	9,00
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, яйца куриные (шт.))	70	8,32	6,33	4,61	108,93	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафля с фруктово-ягодной начинкой)	35	0,98	1,16	27,08	124,02	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	55	4,20	0,34	27,62	130,33	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничн.обог. микроэлементами)	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
Итого			545	18,79	13,48	103,00	611,57	10,91
Всего				65,58	69,85	224,87	1 800,45	38,79



МЕНЮ 2 июня 2025 г. Ясли 12 часов

Сбор- ник реци- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (по вкусу))	60	8,43	12,14	1,49	149,06	0,12
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (кукуруза консерв. масло подсолнечное рафинированное)	60	1,78	1,78	3,69	27,81	2,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,0% жирности)	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочно-сливочное нежирное, хлеб пшеницы французской муки высшего сорта)	25	1,56	4,36	10,08	85,83	0,00
Итого			365	17,24	23,06	24,36	274,20	5,16
II Завтрак								
		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОКО) (яблоко)	100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ (картофель, огурцы соевые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль (по вкусу))	40	0,75	1,81	5,24	40,84	2,86
2012	57	БОРЩ (свиная капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, пшеница Т. категория, свинина (5% жирности, соль (по вкусу))	150	4,21	8,39	7,88	108,67	5,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (гречка гречневая средняя, вода питьевая, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (по вкусу))	110	3,77	3,42	23,89	141,33	0,00
2012	282	ПШЕНИЦА РУБЛЕННАЯ (пшеница Т. категория, хлеб пшеницы французской муки высшего сорта, вода питьевая, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (по вкусу))	50	7,54	7,59	6,00	122,31	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 2,0% жирности, масло сливочно-сливочное нежирное, мука пшеничная высшего сорта, соль (по вкусу))	30	1,25	3,75	3,95	54,69	0,16
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок (яблочный))	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обж. (экспериментальный))	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
Итого			560	19,57	23,24	76,31	573,14	11,34
Уплотненный полдник								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль (по вкусу))	30	0,47	1,15	2,89	23,32	1,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,0% жирности, масло сливочно-сливочное нежирное, соль (по вкусу))	120	2,51	2,45	17,05	100,56	8,29
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба желтая маринованная, хлеб пшеницы французской муки высшего сорта, молоко пастер. 2,0% жирности, яйца куриные (шт.), масло сливочно-сливочное нежирное, соль (по вкусу))	50	8,87	3,81	4,87	89,34	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный (белый))	150	0,10	0,00	7,95	32,19	0,02
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ВАФЛЯ) (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	25	0,70	0,83	19,44	89,01	0,00
2008	73	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы французской муки высшего сорта)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обж. (экспериментальный))	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
Итого			435	17,63	8,65	80,60	470,48	9,46
Всего				64,24	55,34	185,07	1 464,85	35,97