

Режим дня первой младшей группы «Семицветик» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10				
2 завтрак	10.10 – 10.25				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40
Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15				
Подготовка ко сну, сон.	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 минут (I,II),</u> <u>10 мин</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>420 минут</u>				
Сон	<u>180 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня первой младшей группы «Ёлочка» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10				
2 завтрак	10.10 – 10.25				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40
Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15				
Подготовка ко сну, сон.	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 минут (I,II),</u> <u>10 мин</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>420 минут</u>				
Сон	<u>180 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня второй младшей группы «Лесовичок» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.00 – 10.25				
2 завтрак	10.25 – 10.40				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.0 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 минут</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>435 минут</u>				
Сон	<u>160 минут</u>				
Прием пищи	<u>95 минут</u>				

Режим дня второй младшей группы «Снегирёк» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.00 – 10.25				
2 завтрак	10.25 – 10.40				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.0 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 минут</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>435 минут</u>				
Сон	<u>160 минут</u>				
Прием пищи	<u>95 минут</u>				

Режим дня средней группы «Ягодка» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25				
2 завтрак	10.25 – 10.40				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.40				
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	40 мин				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	440 минут				
Сон	150 минут				
Прием пищи	90 минут				

Режим дня средней группы «Звёздочка» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35 10.40 – 11.00	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 12.15	11.00 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	16.10 – 16.30	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.30 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	40 мин	40 мин	40 мин	20 мин/ 20 мин	40 мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	440 минут	440 минут	440 минут	440 минут	440 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	90 минут	90 минут	90 минут	90 минут	90 минут

Режим дня старшей группы «Гномики» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.15 – 9.40 10.55 – 11.20			
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.15 – 10.30	9.40 – 10.30			
2 завтрак	10.30 – 10.40				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25	10.40 – 10.55 11.20 - 12.25
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45				
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.35	-	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	50мин	50мин/25 мин	50мин	50мин/25мин	50мин/25мин
Самостоятельная деятельность	445 минут	420 минут	445 минут	420 минут	420 минут
Сон	150 минут				
Прием пищи	75 минут				

Режим дня старшей группы «Колокольчик» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.30 – 8.45	8.31 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40 10.55 – 11.20	9.15 – 9.40 11.25 – 11.50	9.15 – 9.40 10.50 – 11.15	9.15 – 9.40 10.45 – 11.10	9.15 – 9.40 10.40 – 11.05
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40				
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 10.55 11.20 – 12.25	10.40 – 11.25 11.50 – 12.25	10.40 – 10.50 11.15 – 12.25	10.40 – 10.45 11.10 – 12.25	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45				
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	-	16.10 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время).	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	50мин	50мин/25 мин	50мин/25 мин	50мин	50мин/25мин
Самостоятельная деятельность	445 минут	420 минут	420 минут	445 минут	420 минут
Сон	150 минут				
Прием пищи	75 минут				

Режим дня подготовительной группы «Солнышко» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 - 12.00	9.00 – 9.30 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 9.40 – 10:10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 12.00	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.40	-	16.10 – 16.40	16.10 - 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	90 минут	60 мин/30мин	90 минут	60 мин/ 30мин	60мин/30мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	405 минут	405 минут	405 минут	405 минут	405 минуты
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Почемучка» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 11.00 – 11.30 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 11.00 11.30 - 12.00	10.40 – 12.30	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	16.10 – 16.40	-	16.10 - 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>60 мин/30 мин</u>	<u>90 минут</u>	<u>60мин/30мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>405 минут</u>	<u>405 минут</u>	<u>405 минут</u>	<u>405 минут</u>	<u>405 минуты</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня подготовительной группы «Светлячок» на 2023/2024 учебный год (активированный день)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 11.20 – 11.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10:10 11.30 - 12.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.00	10.40 – 11.20 11.50 – 12.30	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	-	16.10 – 16.40	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра (свободное время)	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность, занимательное дело, игра. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	60 мин/30мин	60 мин/30мин	90 минут	60 мин/30мин	90минут
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	405 минут	405 минут	405 минут	405 минут	405 минуты
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня первой младшей группы «Семицветик» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10 10.25 – 11.00				
2 завтрак	10.10 – 10.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40
Подготовка к обеду Обед	11.40 – 12.00 12.00 – 12.15				
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра. Самостоятельная деятельность (свободное время).	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 мин(И,II)/</u> <u>10мин</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>340 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>80 минут</u>				
Сон	<u>180 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня первой младшей группы «Ёлочка» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10 10.25 – 11.00				
2 завтрак	10.10 – 10.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40
Подготовка к обеду Обед	11.40 – 12.00 12.00 – 12.15				
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра. Самостоятельная деятельность (свободное время).	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 мин(I,II)/</u> <u>10мин</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>340 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>80 минут</u>				
Сон	<u>180 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня второй младшей группы «Лесовичок» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Завтрак	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.00 – 10.25 10.35 – 11.20				
2 завтрак	10.25 – 10.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры), Самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 минут</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>360 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>80 минут</u>				
Сон	<u>160 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня второй младшей группы «Снегирёк» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Завтрак	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.00 – 10.25 10.35 – 11.20				
2 завтрак	10.25 – 10.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры), Самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20	16.00 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 минут</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>360 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>80 минут</u>				
Сон	<u>160 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня средней группы «Ягодка» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25 10.40 – 11.30				
2 завтрак	10.25 – 10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке).	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.40				
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	40 мин				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	345 минут				
Продолжительность прогулки	95 минут				
Сон	150 минут				
Прием пищи	90 минут				

Режим дня средней группы «Звёздочка» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25 10.40 – 11.30	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25 10.40 – 11.30	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25 10.40 – 11.30	9.35 – 10.25 10.40 – 11.30	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25 10.40 – 11.30
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке).	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	16.10 – 16.30	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.30 – 18.10	16.00 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	40 мин	40 мин	40 мин	20 мин/20мин	40 мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	345 минут	345 минут	345 минут	345 минут	345 минут
Продолжительность прогулки	95 минут	95 минут	95 минут	95 минут	95 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	90 минут	90 минут	90 минут	90 минут	90 минут

Режим дня старшей группы «Гномики» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15			
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.15 – 10.30 10.40 -11.40	9.40 – 10.30 11.20 – 12.25			
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	11.40 – 12.25	11.40 – 12.25	11.40 – 12.25	11.40 – 12.25	10.40 – 10.55 10.55 – 11.20
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.35	-	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.35 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.35 – 18.10	16.00 – 16.10 16.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>50мин</u>	<u>50мин/25 мин</u>	<u>50мин</u>	<u>50мин/25мин</u>	<u>50мин/25мин</u>
Самостоятельная деятельность	<u>350 минут</u>	<u>325 минут</u>	<u>350 минут</u>	<u>325 минут</u>	<u>355 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>65 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня старшей группы «Колокольчик» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40 11.25 – 12.25	9.15 – 9.40 10.50 – 11.15	9.15 – 9.40 10.45 – 11.10	9.15 – 9.40 10.40 – 11.05
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 10.30 11.20 – 12.25	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30 10.40 – 10.50 12.00 – 12.25	9.40 – 10.30 10.40 – 10.45 11.55 – 12.25	9.40 – 10.30 11.50 – 12.25
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 10.55 10.55 – 11.20	10.40 – 11.25	11.15 – 12.00	11.10 – 11.55	11.05 – 11.50
Подготовка к обеду	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	-	16.10 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.35 – 18.10	16.00 – 16.10 16.35 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.35 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	50мин	50мин/25 мин	50мин/25 мин	50мин	50мин/25мин
Самостоятельная деятельность	380 минут	325 минут	325 минут	350 минут	325 минут
Продолжительность прогулки	65 минут	95 минут	95 минут	95 минут	95 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Солнышко» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 -10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 12.00 – 12.30	9.30 – 10.30 12.00 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 10.40 – 11.10 12.00 – 12.30	9.30 – 10.30 11.30 – 12.00	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	11.10 – 11.30 11.30 - 12.00	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.40	-	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	90 мин	60 мин/30мин	90 мин	60 мин/30мин	60мин/30мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	305 минут	305 минут	335 минут	305 минут	305 минуты
Продолжительность прогулки	100 минут	100 минут	70 минут	100 минут	100 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Почемучка» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11:30 –12:00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 12.00 – 12.30	9.30 – 10.30 11.30 – 12.00 11.30 - 12.00	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 12.00 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 11.30	10.40 – 11.00 11.00 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Образовательная деятельность	-	-	16.10 – 16.40	-	16.10 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	90 мин	90 мин	60 мин/30мин	90 мин	60минут/30 мин
Самостоятельная деятельность	305 минут	335 минут	305 минут	305 минут	305 минут
Продолжительность прогулки	100 минут	70 минут	100 минут	100 минут	100 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Светлячок» на 2023/2024 учебный год (сокращенная прогулка)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 11.20 – 11.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.00	9.30 – 10.30 11.50 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30 11.30 – 12.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.20	10.40 – 11.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	-	16.10 – 16.40	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 16.10 16.40 – 18.10	16.00 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>60 мин/30мин</u>	<u>60 мин/30мин</u>	<u>90 мин</u>	<u>60 мин/30мин</u>	<u>60минут</u>
Самостоятельная деятельность	<u>305 минут</u>	<u>305 минут</u>	<u>305 минут</u>	<u>315 минут</u>	<u>335 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>100 минут</u>	<u>100 минут</u>	<u>100 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>100 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня первой младшей группы «Семицветик» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00	8.10 – 8.30 8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры),	9.00 – 9.20 9.30 – 10.10 10.25 – 11.40	9.00 - 9.20 10.25 – 11.40	9.00 - 9.20 10.25 – 11.40	9.00 – 9.20 9.30 – 10.10 10.25 – 11.40	9.00 – 9.20 9.40 – 10.10 10.25 – 11.40
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 10.00 – 10.10	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 10.00 – 10.10	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II)
2 завтрак	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	9.40 – 10.00 11.40 – 12.00	9.40 – 10.00 11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>10 минут</u>	<u>20 минут (I,II), 10 минут</u>	<u>20 минут (I,II), 10 минут</u>	<u>10 минут</u>	<u>20 минут</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>125 минут</u>	<u>145 минут</u>	<u>145 минут</u>	<u>125 минут</u>	<u>125 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>315 минут</u>	<u>275 мин.</u>	<u>275 минут</u>	<u>315 минут</u>	<u>305 минут</u>
Сон	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>
Прием пищи	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>

Режим дня первой младшей группы «Ёлочка» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры),	9.00 – 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.30 – 10.10	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	9.30 – 10.10	9.40 – 10.10
	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 10.00 – 10.10	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 10.00 – 10.10	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II)
2 завтрак	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	9.40 – 10.00 11.40 – 12.00	9.40 – 10.00 11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 - 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>10 минут</u>	<u>20 минут (I,II), 10 минут</u>	<u>20 минут (I,II), 10 минут</u>	<u>10 минут</u>	<u>20 минут</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>125 минут</u>	<u>145 минут</u>	<u>145 минут</u>	<u>125 минут</u>	<u>125 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>315 минут</u>	<u>275 мин.</u>	<u>275 минут</u>	<u>315 минут</u>	<u>305 минут</u>
Сон	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>	<u>180 минут</u>
Прием пищи	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>

Режим дня второй младшей группы «Лесовичок» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.35 – 10.25	9.35 – 10.10	9.35 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 10.10
	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35 10.10 – 10.25	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35 10.10 – 10.25
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.30 - 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>15 минут</u>	<u>30 минут</u>	<u>15 минут</u>	<u>15 минут</u>	<u>30 минут</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>280 минут</u>	<u>265 мин.</u>	<u>280 минут</u>	<u>280 минут</u>	<u>265 минут</u>
Сон	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>
Прием пищи	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>

Режим дня второй младшей группы «Снегирёк» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.35 – 10.25	9.35 – 10.10	9.35 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 10.10
	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35 10.10 – 10.25	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35 10.10 – 10.25
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закалывающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.00 - 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>15 минут</u>	<u>30 минут</u>	<u>15 минут</u>	<u>15 минут</u>	<u>30 минут</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>	<u>170 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>280 минут</u>	<u>265 мин.</u>	<u>280 минут</u>	<u>280 минут</u>	<u>265 минут</u>
Сон	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>	<u>160 минут</u>
Прием пищи	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>	<u>95 минут</u>

Режим дня средней группы «Ягодка» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика					
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
	9.35 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 10.05	9.35 – 10.25	9.35 – 10.05
	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 10.05 – 10.25	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 10.05 – 10.25
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 мин</u>	<u>20 мин</u>	<u>40 мин</u>	<u>20 мин</u>	<u>40 мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>285 минут</u>	<u>285 минут</u>	<u>265 минут</u>	<u>285 минут</u>	<u>265 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>

Режим дня средней группы «Звёздочка» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00	8.20 – 8.40 8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
	9.35 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 10.05	9.35 – 10.25	9.35 – 10.05
	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 10.05 – 10.25	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 10.05 – 10.25
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 мин</u>	<u>20 мин</u>	<u>40 мин</u>	<u>20 мин</u>	<u>40 мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>285 минут</u>	<u>285 минут</u>	<u>265 минут</u>	<u>285 минут</u>	<u>265 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>	<u>90 минут</u>

Режим дня старшей группы «Гномики» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Утренняя гимнастика					
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.40
	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	10.05 – 10.30
	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00
Образовательная деятельность	9.50 – 10.15	9.50 – 10.15	9.15 – 9.40 10.05 – 10.30	9.15 – 9.40 10.05 – 10.30	9.40 – 10.05
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>25 мин</u>	<u>25 мин</u>	<u>50 мин</u>	<u>50 мин</u>	<u>25 мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>295 минут</u>	<u>295 минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>295 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня старшей группы «Колокольчик» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Утренняя гимнастика					
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 9.50	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
	10.15 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	11.05 – 12.00	11.05 – 12.00
	11.05 – 12.00	10.40 – 12.00	11.05 – 12.00		
Образовательная деятельность	9.50 – 10.15 10.40 – 11.05	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40 10.40 – 11.05	10.40 – 11.05	10.40 – 11.05
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>50 мин</u>	<u>25 мин</u>	<u>50 мин</u>	<u>25 мин</u>	<u>25 мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>	<u>175 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>270 минут</u>	<u>295 минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>295 минут</u>	<u>295 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня подготовительной группы «Солнышко» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы Утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 10.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.30
	11.10 – 12.10	10.10 – 10.30 10.40 – 12.10	10.00 – 10.30 11.10 – 12.10	10.10 – 10.30 10.40 – 11.00 11.30 – 12.10	10.00 – 10.30 10.40 – 12.10
Образовательная деятельность	10.40 – 11.10	9.40 – 10.10	9.30 – 10.00 10.40 – 11.10	9.40 – 10.10 11.00 – 11.30	9.30 – 10.00
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 мин</u>	<u>30 мин</u>	<u>60 мин</u>	<u>60 мин</u>	<u>30 мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>300 минут</u>	<u>300 минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>300 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня подготовительной группы «Почемучка» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00
	10.40 – 11.20	11.10 – 11.20	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.40 – 12.10
	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	10.40 -11.20	10.40 – 12.10	
			11.50 – 12.10		
Образовательная деятельность	11.20 – 11.50	10.40 – 11.10 11.20 – 11.50	9.30 – 10.00 11.20 – 11.50	9.30 – 10.00	10.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 мин</u>	<u>60 мин</u>	<u>60 мин</u>	<u>30 мин</u>	<u>30 мин</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>	<u>165 минут</u>
Продолжительность прогулки	<u>300минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>270 минут</u>	<u>300 минут</u>	<u>300 минут</u>
Сон	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>	<u>150 минут</u>
Прием пищи	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>	<u>75 минут</u>

Режим дня подготовительной группы «Светлячок» на 2023/2024 учебный год (теплый период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы Утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры).	9.00 – 10.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 10.30	9.00 – 9.30
	10.40 – 11.20	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.40 – 11.50	10.00 – 10.30
	11.50 – 12.10	10.40 – 11.50	10.40 – 11.20	11.50 – 12.10	10.40 – 11.50
			11.50 – 12.10		
Образовательная деятельность	11.20 – 11.50	9.30 – 10.00 11.50 – 12.20	9.30 – 10.00 11.20 – 11.50	11.50 – 12.20	9.30 – 10.00 11.50 – 12.20
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	30 мин	60 мин	60 мин	30 мин	60 мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	165 минут	155 минут	165 минут	155 минут	155 минут
Продолжительность прогулки	300 минут	280 минут	270 минут	310 минут	280 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня первой младшей группы «Семицветик» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. лит-ры...	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10				
2 завтрак	10.10 – 10.25				
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 - 12.15				
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 мин(I,II), 10мин</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>230 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>190 минут</u>				
Сон	<u>180 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня первой младшей группы «Ёлочка» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. лит-ры...	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) 9.50 – 10.00
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10				
2 завтрак	10.10 – 10.25				
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 - 12.15				
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>20 мин(I,II)/</u> <u>10мин</u>				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>230 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>190 минут</u>				
Сон	<u>180 минут</u>				
Прием пищи	<u>90 минут</u>				

Режим дня второй младшей группы «Лесовичок» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. лит-ры...	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30 8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 -10.00				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.00 -10.25				
2 завтрак	10.25 – 10.40				
Подготовка к прогулке					
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду					
Обед	12.00 - 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	30 минут				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	235 минут				
Продолжительность прогулки	200 минут				
Сон	160 минут				
Прием пищи	95 минут				

Режим дня второй младшей группы «Снегирёк» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей на, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. лит-ры...	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30 8.30 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 -10.00				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.00 -10.25				
2 завтрак Подготовка к прогулке	10.25 – 10.40				
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 - 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	<u>30 минут</u>	<u>30 минут</u>	<u>30 минут</u>	<u>30 мин</u>	<u>30 минут</u>
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	<u>235 минут</u>				
Продолжительность прогулки	<u>200 минут</u>				
Сон	<u>160 минут</u>				
Прием пищи	<u>95 минут</u>				

Режим дня средней группы «Ягодка» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. лит-ры...	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00				
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05				
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25				
2 завтрак	10.25 – 10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.40				
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	40 мин				
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	225 минут				
Продолжительность прогулки	215 минут				
Сон	150 минут				
Прием пищи	90 минут				

Режим дня средней группы «Звездочка» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. лит-ры...	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.20 - 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к ОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35 10.40 – 11.00	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 9.45 10.05 – 10.25
2 завтрак	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры)	10.40 – 12.15	11.00 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры). Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	-	16.10 – 16.30	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 -16.10 16.30 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	40 мин	40 мин	40 мин	20 мин/20мин	40 мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	225 минут	245 минут	225 минут	225 минут	225 минут
Продолжительность прогулки	215 минут	195 минут	215 минут	215 минут	215 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	90 минут	90 минут	90 минут	90 минут	90 минут

Режим дня старшей группы «Гномики» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к ОД	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.15 – 9.40			
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 9.50 10.15 – 10.30	9.40 – 10.30			
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25	10.40 – 12.25 10.55 – 11.20
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.35	-	16.10– 16.35	16.10 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	50мин	50мин/25мин	50мин	50мин/25мин	50мин/25мин
Самостоятельная деятельность	220 минут	195 минут	220 минут	195 минут	195 минут
Продолжительность прогулки	225 минут	225 минут	225 минут	225 минут	225 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня старшей группы «Колокольчик» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение худ. литературы	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к од	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40 11.25 – 11.50	9.15 – 9.40 10.50 – 11.15	9.15 – 9.40 10.45 – 11.10	9.15 – 9.40 10.40 – 11.05
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30 10.40 – 10.50	9.40 – 10.30 10.40 – 10.45	9.40 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 12.25 10.55 – 11.20	10.40 – 11.25 11.50 – 12.25	11.15 – 12.25	11.10 – 12.25	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	-	16.10 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	50мин	50мин/25мин	50мин/25мин	50мин	50мин/25мин
Самостоятельная деятельность	245 минут	220 минут	230 минут	250 минут	220 минут
Продолжительность прогулки	200 минут	200 минут	190 минут	195 минут	200 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Солнышко» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 9:40 – 10:10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30 12.00 – 12.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 12.30 11.30 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.50 – 15.15	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	16.10 – 16.40	-	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объем обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	90 мин	60 мин/30мин	90 мин	60 мин/30 мин	60мин/30мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	205 минут	205 минут	205 минут	205 минут	175 минуты
Продолжительность прогулки	200 минут	200 минут	200 минут	200 минут	230 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Почемучка» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ.литературы...	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 9:40 – 10:10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 12.00 11.00 – 11.30	10.40 – 12.30	10.40 – 11.30 12.00 – 12.30	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	-	-	16.10 - 16.40	-	16.10 - 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	90 мин	90 мин	60 мин/30 мин	90 мин	60мин/30мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	205 минут	205 минут	175 минут	205 минут	175 минуты
Продолжительность прогулки	200 минут	200 минут	230 минут	200 минут	230 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут

Режим дня подготовительной группы «Светлячок» на 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ.литературы...	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 12.00 -12.30	9.00 – 9.30 11.20 – 11.50	9.00 – 9.30 9:40 – 10:10
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело.	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 9.40 10.10 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.00	10.40 – 11.20 11.50 – 12.30	10.40 – 12.30 11.30 - 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры (воздушные и водные процедуры) Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	-	16.10 - 16.40	-
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка. Самостоятельная деятельность (свободное время)	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 16.10 16.40 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Объём обр. нагрузки в 1 половине дня/во 2 половине	60 мин/30 мин	60 мин/30мин	90 мин	60 мин/30 мин	90мин
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	175 минут	175 минут	205 минут	205 минут	205 минуты
Продолжительность прогулки	230 минут	230 минут	200 минут	200 минут	200 минут
Сон	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут	150 минут
Прием пищи	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут	75 минут