Занятия плаванием имеют большое значение для физического развития ребёнка, что немало важно в современном мире компьютерных технологий. Программанаправлена на развития плавательных способностей детей дошкольного возраста,  которая завоевывает популярность с огромной скоростью, благодаря простоте и доступности, а также эффективности.

**Цель –** создание оптимальных физкультурно – оздоровительных условий для наиболее полного раскрытия и реализации плавательных способностей

Задача сохранения и укрепления здоровья детей занимает ведущее место в образовательном пространстве, регламентируется в новых федеральных государственных требованиях, где огромное внимание уделяется вопросам здоровьесбережения. Решение этой задачи регламентируется следующими нормативными документами.

Ко времени поступления в школу ребенок должен обладать крепким здоровьем, хорошим физическим развитием, достаточным объемом навыков при выполнении общеразвивающих упражнений, умением сохранять правильную осанку.

Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье ребенка, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развиваются движения, двигательные навыки и физические качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.

Плавание – одно из средств, способствующих разностороннему физическому развитию, которое стимулирует деятельность нервной и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата. Оно является одним из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка.