

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад «Северное сияние»**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Совета родителей  
МБДОУ д/с «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ А.А.Бурмина  
( Дорожников 52)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ д/с «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ С.А.Алгинкина  
Приказ от 30.08.24 г. №540

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Совета родителей  
МБДОУ д/с «Северное сияние»  
\_\_\_\_\_ Т.В.Саюн  
(Северная 35)

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.24 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 46C846AD7BE9DDF2D044868444CA304ACC1B74C4  
Владелец: Алгинкина Светлана Анатольевна

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Северное сияние»  
на 2024 – 2025 учебный год**

**2024 год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ д/с «Северное сияние» разработан в соответствии с:

- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- ✓ Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. - Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".
- ✓ Федеральная образовательная программа дошкольного образования, зарегистрированная в Минюсте России 28 декабря 2022 года, регистрационный №71847

Учебный план разработан на основе:

- ✓ Основной образовательной программы дошкольного образования, разработанной на основе ФОП ДО;

Парциальных программ:

1. «Цветные ладошки» художественно-эстетического развитие детей 2-7 лет в изобразительной деятельности, И.А.Лыкова. М.: ИД «Цветной мир»,
2. Парциальная программа «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет». Л.Л.Тимофеева
3. Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем», Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина.

В Учреждении функционируют 27 групп: общеразвивающей направленности – 16 групп, комбинированной

направленности – 10 групп, разновозрастная ГКП – 1 группа.

В структуре учебного плана выделена основная часть, реализуемая через непосредственно образовательную деятельность, и часть, формируемая участниками образовательных отношений, которая реализуется через парциальные программы. Обе части реализуются с соблюдением принципов дифференциации и вариативности.

Установлено соотношение между основной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений: основная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**Основная часть** обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В целях полной реализации воспитательно-образовательного процесса включены парциальные программы. Процесс развития дошкольника осуществляется успешно при условии его активного взаимодействия с миром. Педагоги способствуют развитию познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитию умственных способностей и речи. Программа обеспечивает развитие наглядно-образного мышления и воображения. Ее задача - пробудить творческую активность детей, стимулировать воображение, желание включаться в творческую деятельность. Атмосфера детского сада насыщена разнообразными ситуациями, побуждающими детей к творческой самостоятельности и проявлению фантазии. Выпускник детского сада способен самостоятельно решать доступные познавательные задачи, осознанно использует разные способы и приемы познания, проявляет интерес к экспериментированию, готовность к логическому познанию, имеет опыт успешной творческой деятельности.

Одной из форм обучения являются образовательная деятельность, на которых широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

В дошкольных группах основной цикл образовательной деятельности проводятся с 1 сентября по 31 мая. В летнее время образовательная деятельность организована в продуктивных видах деятельности, физкультурных и музыкальных занятиях с детьми.

В Учреждении реализуются дисциплины (занятие) : математическое развитие, познание мира, мир природы, музыка, рисование, лепка, аппликация, конструирование, физическая культура, бассейн, подготовка к обучению грамоте, развитие речи, чтение художественной литературы, «Цветные ладошки» «Формирование культуры безопасности у детей, «С чистым сердцем».

Продолжительность занятий:

- ✓ для детей до 3 лет – не более 10 минут,
- ✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Дисциплины (занятие)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Для каждой возрастной группы даны перечни образовательной деятельности с учётом регионального компонента и санитарных норм:**

- ✓ с детьми до 3 лет – 10 раз в неделю, продолжительностью до 10 мин.;
- ✓ с детьми от 3 до 4 лет - 10 раз в неделю, продолжительностью до 15 мин.;
- ✓ с детьми от 4 до 5 лет – 10 раз в неделю, продолжительностью до 20 мин.;
- ✓ с детьми от 5 до 6 лет -14 раз в неделю, продолжительностью до 25 мин.;
- ✓ с детьми от 6 до 7 лет -15 раз в неделю, продолжительностью до 30 мин.;

Перерывы между ОД - не менее 10 мин.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

Обязательная часть учебного плана в период с 02.09.2024г. по 31.05.2025 г. включает:

- ♣ для детей первой младшей группы (2- 3года) общеразвивающей направленности– 9 занятий (100мин/1,7 часа в неделю),

♣ для детей второй младшей группы (3-4года) общеразвивающей направленности– 9 занятий (150 мин/2,5 часа в неделю),

♣ для детей второй младшей группы (3-4года) комбинированной направленности– 9 занятий (150 мин/2,5 часа в неделю),

♣ для детей средней группы (4- 5 лет) комбинированной направленности– 9 занятий (200мин/3,3часа в неделю)

♣ для детей средней группы (4- 5 лет) общеразвивающей направленности– 9 занятий (200мин/3,3часа в неделю),

♣ для детей старшей группы (5- 6 лет) общеразвивающей направленности -12 занятий (350мин./5,8часа в неделю)

♣ для детей старшей группы (5- 6 лет) комбинированной направленности – 12 занятий (350мин./5,8часа в неделю),

♣ для детей подготовительной группы (6- 7(8)лет) общеразвивающей направленности– 14 занятий (450 мин./7,5 часа в неделю)

♣ для детей подготовительной группы (6- 7(8)лет) комбинированной направленности – 15 занятий (450 мин./7,5 часа в неделю)

♣ для детей разновозрастной группы кратковременного пребывания старшего дошкольного возраста (4- 7лет) – 5 занятий в неделю.

Обязательная часть учебного плана в период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г. включает:

♣ для детей первой младшей группы (2- 3года) общеразвивающей направленности – 6 занятий (60мин/1 час в неделю),

♣ для детей второй младшей группы (3-4года) общеразвивающей направленности – 7 занятий (135 мин/1,7 часа в неделю),

♣ для детей второй младшей группы (3-4года) комбинированной направленности – 7 занятий (135 мин/1,7 часа в неделю),

♣ для детей средней группы (4-5 лет) комбинированной направленности – 7 занятий (140мин/2,3часа в неделю)

♣ для детей средней группы (4-5 лет) общеразвивающей направленности – 7 занятий (140мин/2,3часа в неделю),

♣ для детей старшей группы(5- 6 лет) комбинированной направленности – 7 занятий (175мин./2,9 часа в неделю),

♣ для детей старшей группы (5-6 лет) общеразвивающей направленности – 7 занятий (175мин./2,9 часа в неделю),

♣ для детей подготовительной группы (6-7(8)лет) общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста– 7 занятий (210 мин./3,5часа в неделю)

♣ для детей подготовительной групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (6- 7(8)лет) – 7 занятий (210 мин./3,5часа в неделю).

♣ для детей разновозрастной группы кратковременного пребывания старшего дошкольного возраста (4- 7лет) – 3 занятия в неделю.

Содержание образовательной деятельности в части ООП, формируемой участниками образовательных отношений, включает реализацию парциальных образовательных программ в группах для детей 2-7(8) лет:

1. «Цветные ладошки» художественно-эстетического развитие детей 2-7 лет в

изобразительной деятельности, И.А.Лыкова. М.: ИД «Цветной мир»,

2. Парциальная программа «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет». Л.Л.Тимофеева

3. Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем», Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинин.

Парциальные программы реализуются в рамках образовательной деятельности.

Общий объем образовательной программы для детей с ограниченными возможностями здоровья, которая реализуется в группах комбинированной направленности, рассчитывается с учетом направленности Программы в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной и др.) с квалифицированной коррекцией недостатков в физическом и/или психическом развитии детей; образовательную деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей, осуществляемую в ходе режимных моментов; самостоятельную деятельность детей; взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования для детей сОВЗ.

Коррекционно-развивающая работа строится с учетом особых образовательных потребностей детей с ОВЗ и заключений психолого-медико-педагогической комиссии.

Организация образовательного процесса в группах комбинированной направленности предполагает соблюдение следующих позиций:

1) регламент проведения и содержание занятий с ребенком с ОВЗ специалистами Учреждения (учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом), воспитателями;

2) регламент и содержание работы психолого-медико-педагогического консилиума (ПМПК) Учреждения.

В группах комбинированной направленностей реализуются две программы. Для ребенка с ОВЗ на базе основной образовательной программы дошкольного образования разрабатывается и реализуется адаптированная образовательная программа (инклюзивное образование) с учетом особенностей его психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и его социальную адаптацию. Остальные дети группы комбинированной направленности обучаются по основной образовательной программе

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения детский сад «Северное сияние»**  
**на 2024-2025 учебный год** (в группах общеразвивающей, комбинированной направленности и ГКП)

ОД	Количество времени на образовательную деятельность по возрастным группам																		
	I младшая группа 6		II младшая группа 2		II младшая группа 2 комбинированная		Средняя группа 3		Средняя группа комбинированная 2		Старшая группа 3		Старшая группа комбинированная 2		Подготовительная группа 2		Подготовительная комбинированная группа 4		Разновозрастная ГКП
	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в год	Кол-во ОД в год
<b>Обязательная часть ООП ДО</b>																			
<b>Познавательное развитие</b>																			
Математическое развитие	1\10	36	1\15	36	1\15	36	1\20	36	1\20	36	2\25	72	2\25	72	2\30	72	2\30	72	36
Познание мира	0,5\10	18	0,5\15	18	0,5\15	18	0,5\20	18	0,5\20	18	0,5\25	18	0,5\25	18	1\30	36	1\30	36	36
Мир природы	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5\25	18	0,5\25	18	1\30	36	1\30	36	18
<b>Речевое развитие</b>																			
Развитие речи	1\10	36	1\15	36	1\15	36	1\20	36	1\20	36	1,5\25	54	1,5\25	54	1,5\30	54	1,5\30	54	18
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1\25	36	1\25	36	1\30	36	1\30	36	18
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>																			
Музыка	2\10	72	2\15	72	2\15	72	2\20	72	2\20	72	2\25	72	2\25	72	2\30	72	2\30	72	-
Рисование	0,25\10	9	0,25\15	9	0,25\15	9	0,25\20	9	0,25\20	9	0,5\25	18	0,5\25	18	0,5\30	18	0,5\30	18	9
Лепка	0,25\10	9	0,25\15	9	0,25\15	9	0,25\20	9	0,25\20	9	0,5\25	18	0,5\25	18	0,5\30	18	0,5\30	18	9
Конструирование	0,25\10	9	0,25\15	9	0,25\15	9	0,25\20	9	0,25\20	9	0,5\25	18	0,5\25	18	0,5\30	18	0,5\30	18	9
Аппликация	0,25\10	9	0,25\15	9	0,25\15	9	0,25\20	9	0,25\20	9	0,5\25	18	0,5\25	18	0,5\30	18	0,5\30	18	9
Чтение х/л	0,5\10	18	0,5\15	18	0,5\15	18	0,5\20	18	0,5\20	18	0,5\25	18	0,5\25	18	0,5\30	18	0,5\30	18	18
<b>Физическое развитие (1 корпус, ул.Северная, д.35)</b>																			
Физическая культура	3\10	108	3\15	108	3\15	108	3\20	108	3\20	108	3\25	108	3\25	108	3\30	108	3\30	108	-
<b>Физическое развитие (2 корпус, ул.Дорожников, д.52)</b>																			
Физическая культура	3\10	108	3\15	108	3\15	108	3\20	108	3\20	108	3\25	108	3\25	108	3\30	108	3\30	108	-
<b>Итого по обязательной части</b>																			
Объем ОД в неделю/год	9\90	324	9\135	324	9\135	324	10\180	324	10\180	324	13\300	432	12\300	432	14\420	504	14\420	504	5
Продолжительность НОД	10 минут		15 минут		15 минут		20 минут		20 минут		25 минут		25 минут		30 минут		30 минут		20-30 минут
<b>В части, формируемой участниками образовательных отношений</b>																			
«Цветные ладошки»	1\10	36-	1\15	36	1\15	36	0,5\20	18	0,5\20	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-

«Формирование культуры безопасности у детей»	-	-	-	-			0,5/20	18	0,5/20	18	0,5/25	18	0,5/25	18	0,5/30	18	0,5/30	36	-
«С чистым сердцем»	-	-	-	-			-	-	-	-	0,5/25	18	0,5/25	18	0,5/30	18	0,5/30	18	-
Количество занятий в неделю	1/10	36	1/15	36	1/15	36	1/20	36	1/20	36	1/25	36	1/25	36	1/30	36	1/30	36	-
Продолжительность занятий	10 мин.		15 мин.		15 мин.		20 мин.		20 мин.		25 мин		25 мин		30 минут		30 минут		
Всего занятий в неделю	10\100	360	10\150	360	10\150	360	10\200	360	10\200	360	14\350	504	14\325	504	15\450	555	15\450	555	-
Недельная нагрузка	1 час 40 минут		2 часа 30 минут		2 часа 30 минут		3 часа 20 минут		3 часа 20 минут		6 часов		6 часов		8 часов 50 минут		8 часов 50 минут		8 часов 50 минут
Итого: обязательная часть (%) формируемая часть (%)	89 % 11%		89 % 11%		89 % 11%		89 % 11%		89 % 11%		91 % 9 %		91 % 9 %		92% 8%		92% 8%		-

**Учебный план МБДОУ д/с «Северное сияние» на 2024-2025 учебный год:  
культурно-досуговой деятельности на летний оздоровительный период  
13 недель (с 01 июня 2025 по 31 августа 2025)**

Образовательные области	Количество времени на непосредственно образовательную деятельность по возрастным группам																		
	I младшая группа		II младшая группа		II младшая группа комбинированная		Средняя группа		Средняя группа комбинированная		Старшая группа		Старшая группа комбинированная		Подготовительная группа		Подготовительная комбинированная		Разновозрастная ГКП
	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во, продолжительность ОД в неделю/мин/	Кол-во ОД в летний период	Кол-во ОД в летний период
<b>1. Двигательная активность</b>																			
<b>Физическая культура</b>	2/10	26	3/15	39	3/15	39	3/20	39	3/20	39	3/25	39	3/25	39	3/30	39	3/30	39	26
<b>2. Изобразительная деятельность</b>																			
<b>Рисование</b>	0,5/10	7	0,5/15	7	0,5/15	7	0,5/20	7	0,5/20	7	1/25	13	1/25	13	2/30	26	2/30	26	26
<b>Лепка</b>	0,5/10	6	0,5/15	6	0,5/15	6	0,5/20	6	0,5/20	6	1/25	13	1/25	13	1/30	13	1/30	13	-
<b>Аппликация</b>	0,5/10	7	0,5/15	7	0,5/15	7	0,5/20	7	0,5/20	7	1/25	13	1/25	13	1/30	13	1/30	13	-
<b>3. Конструирование</b>																			
<b>Конструирование</b>	0,5/10	6	0,5/15	6	0,5/15	6	0,5/20	6	0,5/20	6	1/25	13	1/25	13	1/30	13	1/30	13	-
<b>4. Музыкальная деятельность</b>																			
<b>Музыка</b>	2/10	26	2/15	26	2/15	26	2/20	26	2/20	26	2/25	26	2/25	26	2/30	26	2/30	26	26
<b>Объем ОД в неделю/год</b>	6/60	78	7/105	91	7/105	91	7/140	91	7/140	91	9/225	117	9/225	117	10/300	130	10/300	130	78
<b>Продолжительность НОД</b>	10 минут		15 минут		15 минут		20 минут		20 минут		25 минут		25 минут		30 минут		30 минут		20-30 минут
<b>Всего занятий в неделю</b>	6/60	78	7/105	91	7/105	91	7/140	91	7/140	91	9/225	117	9/225	117	10/300	130	10/300	130	-
<b>Недельная нагрузка</b>	1 час		1 час 45 минут		1 час 45 минут		2 часа 20 минут		2 часа 20 минут		3 часов 45 минут		3 часов 45 минут		5 часов		5 часов		3 часа

## Расписание непосредственно образовательной деятельности на 2024 - 2025 учебный год

МБДОУ д/с «Северное сияние» п. Нижнесортымский

Корпус № 1 (Северная 35)

Дни недели	1 младшая «Светлячок» (2-3 года)	1 младшая «Солнышко» (2-3 года)	1 младшая «Пчелючка» (2-3 года)	2 младшая «Семицветик» (3-4 года)	2 младшая «Елочка» (3-4 года)	Средняя «Лесовичок» (4-5 лет)	Средняя «Снегирек» (4-5 лет)	Старшая «Ягодка» (5-6 лет)	Старшая «Звездочка» (5-6 лет)	Подготовительная «Гномик» (6-7 лет)	Подготовительная «Колокольчик» (6-7 лет)
Понедельник	9:20 – 9:30(I) Развитие речи 9:30 – 9:40(II) Развитие речи	9:20 – 9:30(I) Развитие речи 9:30 – 9:40(II) Развитие речи	09:00-09:10 Физкультура 9:20 – 9:30(I) Развитие речи 9:30 – 9:40(II) Развитие речи	9:20 – 9:35 Развитие речи 09:45 – 10:00 Физкультура	9:20 – 9:35 Развитие речи	9:15 – 9:35 Физкультура 9:45 – 10:05 Развитие речи	9:15 – 9:35 Музыка 9:45 – 10:05 Развитие речи	9:15 – 9:40 Познание мира/ Мир природы 9:50 – 10:15 Математическое развитие	9:15 – 9:40 Развитие речи 9:50 – 10:15 Музыка	9:00 – 9:30 Познание мира 9:40-10:10 Подготовка к обучению грамоте 11:30-12:00 Физкультура на воздухе	9:00 – 9:30 Познание мира 9:40-10:10 Подготовка к обучению грамоте 10:50-11:20 Музыка
	16:40 – 16:50 Музыка	16:00 – 16:10 Физкультура				16:10 – 16:25 Музыка		16:35-17:00 Физкультура	16:30-17:00 Аппликация/ Конструирование		
Вторник	9:20 – 9:30(I) Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование 9:30 – 9:40(II) Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование 9:50 – 10:00 Физкультура	9:20 – 9:30(I) Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование 9:30 – 9:40(II) Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование	9:20 – 9:30(I) Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование 9:30 – 9:40(II) Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование	9:20 – 9:35 Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование	9:20 – 9:35 Рисование/ Лепка Аппликация/Конструирование 10:00 – 10:15 Физкультура	9:15 – 9:35 Музыка 09:45 – 10:05 Математическое развитие	9:15 – 9:35 Физкультура 9:45 – 10:05 Математическое развитие	9:15 – 9:40 Математическое развитие 9:50 – 10:15 Музыка	9:15 – 9:40 Математическое развитие 9:50 – 10:15 Развитие речи / Чтение	9:00 – 9:30 Математическое развитие 9:40 – 10:10 Развитие речи 10:50-11:20 Музыка	9:00 – 9:30 Математическое развитие 9:40 – 10:10 Развитие речи 11:30 – 12:00 Физкультура
		16:40 – 16:50 Музыка	16:10 – 16:20 Физкультура	16:10 – 16:25 Музыка					16:35 – 17:55 Физкультура		
Среда	9:20 – 9:30(I) Математическое развитие 9:30 – 9:40(II) Математическое развитие	9:20 – 9:30(I) Математическое развитие 9:30 – 9:40(II) Математическое развитие	9:20 – 9:30(I) Математическое развитие 9:30 – 9:40(II) Математическое развитие	9:20 – 9:35 Математическое развитие 09:45 – 10:00 Физкультура	9:20 – 9:35 Математическое развитие	9:15 – 9:35 Физкультура 9:45 – 10:05 Рисование/лепка Аппликация/Конструирование	9:15 – 9:35 Музыка 9:45 – 10:05 Рисование/ Лепка/ Аппликация/Конструирование	9:15 – 9:40 Подготовка к обучению грамоте 09:50 – 10:15 Аппликация/ Конструирование	9:15 – 9:40 Подготовка к обучению грамоте 9:50 – 10:15 Музыка	9:00 – 9:30 Развитие речи / Чтение 11:30 – 12:00 Физкультура	9:00 – 9:30 Развитие речи/ Чтение 10:50-11:20 Музыка
	16:40 – 16:50 Музыка	15:20 – 15:30 Физкультура	16:10 – 16:20 Музыка		16:10 – 16:25 Физкультура			16:35-17:00 Физкультура	16:10 – 16:35 Рисование/Лепка	16:10 – 16:40 Рисование/Лепка	16:10 – 16:40 Рисование/Лепка
Четверг	9:20 – 9:30(I) Познание мира Чтение / 9:30 – 9:40(II) Познание мира/ Чтение 9:50 – 10:00 Физкультура	9:20 – 9:30(I) Познание мира Чтение / 9:30 – 9:40(II) Познание мира/ Чтение	9:20 – 9:30(I) Познание мира Чтение / 9:30 – 9:40(II) Познание мира/Чтение	9:20 – 9:35 Познание мира / Чтение 09:45 – 10:00 Цветные ладошки	9:20 – 9:35 Познание мира / Чтение 09:45 – 10:00 Цветные ладошки	9:15 – 9:35 Музыка	9:15 – 9:35 Физкультура 9:45 – 10:05 Познание мира / Чтение	9:15 – 9:40 Развитие речи/ Чтение 09:50 – 10:15 Музыка	9:15 – 9:40 Математическое развитие 10:55 – 11:20 Физкультура на воздухе	9:00 – 9:30 Математическое развитие 10:50-11:20 Музыка	9:00 – 9:30 Математическое развитие 11:30 – 12:00 Физкультура
	16:40 – 16:50 Музыка	16:40 – 16:50 Физкультура	16:40 – 16:50 Физкультура	16:10 – 16:25 Физкультура		15:20 – 15:40 Физкультура		16:10 – 16:35 Рисование/Лепка		16:10 – 16:40 Конструирование/аппликация	16:10 – 16:40 Конструирование / Аппликация
Пятница	9:20 – 9:30(I) 9:30 – 9:40(II) Цветные ладошки 9:50-10:00 физкультура	9:00 – 9:10 физкультура 9:30 – 9:40(I) 9:40-9:50(II) Цветные ладошки	9:20 – 9:30 музыка 9:30 – 9:40(I) 9:40-9:50(II) Цветные ладошки	9:20 – 9:35 Цветные ладошки 09:45 – 10:00 Музыка	9:20 – 9:35 Физкультура 10:00-10:15 Музыка	9:15 – 9:35 Познание мира / Чтение 09:45 – 10:05 Цветные ладошки	9:15 – 9:35 Цветные ладошки 9:45 – 10:05 физкультура	9:15 – 9:40 Развитие речи 10:55 – 11:20 Физкультура на воздухе	9:15 – 9:40 Познание мира/ Мир природы 10:40 – 11:05 Физкультура	9:00 – 9:30 Мир природы 11:30 – 12:00 Физкультура	9:00 – 9:30 Мир природы 11:30 – 12:00 Физкультура на воздухе
								16:10 – 16:35 С чистым сердцем/Формирование культуры безопасности	16:10 – 16:35 С чистым сердцем/Формирование культуры безопасности	16:10 – 16:40 С чистым сердцем/Формирование культуры безопасности	16:10 – 16:40 С чистым сердцем/Формирование культуры безопасности
Всего в неделю	10	10	10	10	10	10	10	14	14	15	15
Длительность занятий		10мин			15 мин		20ми		25 мин		30 мин

**Расписание образовательной деятельности на 2024 - 2025 учебный год**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада «Северное сияние» п. Нижнесортымский Корпус №2 (Дорожников 52)

Дни недели	1 младшая «Малышки» (2-3 года)	1 младшая «Заячьи лапки» (2-3 года)	1 младшая «Жемчужинки» (2-3 года)	2 младшая «Мандаринки» (3-4 года)	2 младшая «Росинки» (3-4 года)	Средняя «Непоседы» (4-5 лет)	Средняя «Калинки» (4-5 лет)	Средняя «Бруснички» (4-5 лет)	Старшая «Фантазеры» (5-6 лет)	Старшая «Пчёлки» (5-6 лет)	Старшая «Веснушки» (5-6 лет)	Подготовительная «Карамельки» (6-7 лет)	Подготовительная «Лутики» (6-7 лет)	Подготовительная «Бусинки» (6-7 лет)	Подготовительная «Витаминки» (6-7 лет)	
Понедельник	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Развитие речи	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Развитие речи	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Развитие речи	9:00 - 9:15 Развитие речи  9:40-9:55 Физкультура	9:00 - 9:15 Развитие речи	9:00 - 9:20 Развитие речи	9:00 - 9:20 Развитие речи	9:00 - 9:25 Музыка	9:00 - 9:25 Математическое развитие	9:00 - 9:25 Математическое развитие	9:00 - 9:25 Математическое развитие	9:00 - 9:30 Физкультура	9:00 - 9:30 Физкультура	9:00 - 9:30 Математическое развитие	9:00 - 9:30 Математическое развитие	
	9:30 - 9:40 Музыка	9:30 - 9:40 Музыка	9:30 - 9:40 Музыка			11:40 - 12:00 Физкультура	9:30 - 9:50 Развитие речи	10:00-10:25(П) 10:35-11:00(П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	9:35 - 10:00 Музыка	9:35 - 10:00 Музыка	11:10-11:35(П) 11:35-12:00(П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	10:40-11:10(П) 11:10-11:40(П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	9:45-10:15 Математическое развитие	9:45-10:15 Мир природы	10:10 - 10:40 Музыка	
Вторник	9:15-9:25 Физкультура	9:00 - 9:10 Физкультура	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Математическое развитие	9:00 - 9:15 Математическое развитие	9:00 - 9:15 Музыка	9:00 - 9:20 Математическое развитие	9:00 - 9:20 Физкультура	9:00 - 9:20 Математическое развитие	9:00 - 9:25 Развитие речи/ Чтение	9:00 - 9:25 Развитие речи	9:00 - 9:25 Развитие речи/ Чтение	9:00 - 9:30 Развитие речи/ Чтение	9:00 - 9:30 Развитие речи	9:00 - 9:30 Развитие речи/ Чтение	9:00 - 9:30 Развитие речи	
	9:35 - 9:45(1) 9:45-9:55(1) Математическое развитие	9:20 - 9:30(1) 9:30-9:40(1) Математическое развитие	9:30 - 9:40 Физкультура	15:20 - 15:35 Музыка	9:25 - 9:40 Математическое развитие	9:50 - 10:10 Физкультура	9:30 - 9:50 Математическое развитие	9:30 - 9:50 Физкультура	9:35-10:00 Музыка	9:35-10:00 Математическое развитие	10:20-10:45 Физкультура	10:10-10:40 Музыка	9:45-10:15 Познание мира	11:30 - 12:00 Физкультура	10:15-10:45(П) 10:50-11:20(П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	
Среда	9:00 - 9:10 Музыка	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Рисование/Лепка/ Аппликация / Конструирование	9:00 - 9:10 Музыка	9:00 - 9:15 Рисование/Лепка/ Аппликация / Конструирование	9:00 - 9:15 Рисование/Лепка/ Аппликация / Конструирование	9:00 - 9:20 Рисование/Лепка/ Аппликация / Конструирование	9:00 - 9:20 Рисование/ Лепка/ Аппликация / Конструирование	9:00 - 9:20 Музыка	9:00 - 9:25 Развитие речи	9:00 - 9:25 Физкультура	9:00 - 9:25 Математическое развитие	9:00 - 9:30 Подготовка к обучению грамоте	9:00 - 9:30 Математическое развитие	9:00 - 9:30 Познание мира	9:00 - 9:30 Математическое развитие	
	9:20 - 9:30(1) 9:30-9:40(1) Рисование/Лепка/ Аппликация/ Конструирование	9:30 - 9:40 Музыка	9:20 - 9:30(1) 9:30-9:40(1) Рисование/Лепка/ Аппликация/ Конструирование	9:35-9:50 Физкультура	11:45 - 12:00 Физкультура	15:20 - 15:40 Музыка	15:20-15:40 Физкультура	9:30 - 9:50 Рисование/ Лепка/ Аппликация / Конструирование	10:00 - 10:25 Физкультура	15:20-15:55 С чистым сердцем / Формирование культуры безопасности	15:20-15:55 С чистым сердцем / Формирование культуры безопасности	10:40 - 11:10 Физкультура	10:40-11:10(П) 11:10-11:40(П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	9:45-10:15 Математическое развитие	10:10- 10:40 Музыка	
Четверг	9:15 - 9:25 Физкультура	9:00 - 9:10 Физкультура	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Познание мира/Чтение	9:00-9:15 Познание мира/Чтение	9:00 - 9:15 Музыка	9:00 - 9:20 Физкультура	9:00 - 9:20 Познание мира/ Чтение	9:00 - 9:20 Познание мира/ Чтение	9:00 - 9:25 Подготовка к обучению грамоте	9:00 - 9:25 Развитие речи/ Чтение	9:00 - 9:25 Подготовка к обучению грамоте	9:00 - 9:30 Развитие речи	9:00 - 9:30 Развитие речи/ Чтение	9:00 - 9:30 Развитие речи	9:00 - 9:30 Подготовка к обучению грамоте	
	9:35 - 9:45(1) 9:45-9:55(1) Познание мира/Чтение	9:20 - 9:30(1) 9:30-9:40(1) Познание мира/Чтение	9:30 - 9:40 Физкультура	9:30-9:45 Познание мира/Чтение	9:30 - 9:50 Познание мира/Чтение	9:30 - 9:50 Музыка	9:30-9:50 Музыка	11:40-12:00 Физкультура	10:00-10:25 Музыка	9:35-10:00 Познание мира/ Мир природы	9:50 - 10:15 Физкультура	10:25 - 10:55 Физкультура	9:45-10:15 Мир природы	10:40-11:10(П) 11:10-11:40(П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	11:30 - 12:00 Физкультура	
Пятница	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Цветные ладошки	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Цветные ладошки	9:00 - 9:10(1) 9:10-9:20(1) Цветные ладошки	9:00-9:15 Цветные ладошки	9:00 - 9:15 Цветные ладошки	9:00 - 9:20 Цветные ладошки/ Формирование культуры безопасности	9:00 - 9:20 Цветные ладошки/ Формирование культуры безопасности	9:00 - 9:20 Физкультура	9:00 - 9:25 Математическое развитие	9:00 - 9:25 Аппликация / Конструирование	9:00 - 9:25 Музыка	9:00 - 9:30 Математическое развитие	9:00 - 9:30 Подготовка к обучению грамоте	9:00 - 9:30 Подготовка к обучению грамоте	9:00 - 9:30 Развитие речи	
	9:30-9:40 Физкультура	9:30-9:40 Физкультура	9:30-9:40 Физкультура	9:25 - 9:40 Физкультура	10:40 - 10:55 Физкультура	15:20 - 15:40 Музыка	15:20 - 15:40 Физкультура	9:30 - 9:50 Цветные ладошки/ Формирование культуры безопасности	9:45 - 10:10 Физкультура	10:55-11:20(П) 11:20-11:55 (П) Физкультура на воздухе (лыжная подготовка)	9:40 - 10:05 Развитие речи	9:45-10:15 Мир природы	9:40 - 10:10 Музыка	9:40 - 10:10 Музыка	10:15 - 10:45 Физкультура	
Всего в неделю	10		10		10		10		14		14		15		15	
Длительность занятий	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин	

Сетка совместной образовательной деятельности  
воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах в МБДОУ детский сад «Северное сияние»  
на 2024-2025 учебный год

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Первые младшие группы	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>					

Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)		1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности</b>					
Музыкально-театральная деятельность		1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>					
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуальные и по подгруппам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)			1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных  
моментах в МБДОУ детский сад «Северное сияние»  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первые младшие группы</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 15 минут	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 мин до 1ч. 30 мин	от 60 мин до 1ч. 30 мин	от 60 мин до 1ч. 30 мин	от 60 мин до 1ч. 40 мин	от 60 мин до 1ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин
Игры перед уходом домой	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин

**Модель физического воспитания  
в МБДОУ детский сад «Северное сияние» на 2024-2025 учебный год**

<b>Формы организации</b>	<b>Первые младшие группы</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности МБДОУ</b>					
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10 мин
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 3-6 мин	Ежедневно 6-10 мин	Ежедневно 10-15 мин	Ежедневно 15-20 мин	Ежедневно 20-30 мин
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения		1-2 раза в неделю 15-15 мин	1-2 раза в неделю 25 мин	1-2 раза в неделю 25-30 мин	1-2 раза в неделю 25-30 мин
<b>2. Физкультурные занятия</b>					
2.1. Физкультурные занятия в зале	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 25 минут	3 раза в неделю по 30 минут
<b>3. Спортивный досуг</b>					
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2. Спортивные праздники	-	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	-	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в	1 раз в неделю	1 раз в неделю