

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Совета родителей
МБДОУ д/с «Северное сияние»
Е.Ю.Зозуль
(ул.Дорожников д.52)
(протокол №3 от 11.01.21 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ д/с «Северное сияние»
С.А.Алгинкина
Приказ от 11.01.21. №3

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Совета родителей
МБДОУ д/с «Северное сияние»
О.В.Волошина
(ул. Северная д.35)
(протокол №3 от 11.01.21 г.)

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол №3 от 11.01.21г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ ЗАНЯТИЯМИ ИМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
В МБДОУ Д/С «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» П. НИЖНЕСОРТЫМСКИЙ**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение об организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Приложение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБДОУ д/с «Северное сияние» (далее - Учреждение) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников Учреждения по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Учреждения по вопросам здоровьесбережения.

1.3 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны и здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Цель и задачи

2.1. Цель- обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся Учреждения

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности

3.1 Основной деятельностью Учреждения в части создании условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2 Основные направления деятельности:

- координация работы Учреждения по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей(законных представителей);

Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции устойчивой мотивации на здоровье у работников Учреждения, обучающихся и их родителей(законных представителей);

- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условие, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений Учреждения, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарноэпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных групповых помещений, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарноэпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ
- обеспечение помещения для пребывания обучающихся естественной или искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарноэпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение работниками Учреждения при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- организация качественного питания обучающихся в соответствии с санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами.
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся;

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

5.1 Деятельность Учреждения по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию и проведение профилактических прививок, обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требования охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоциональнопсихологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической поддержки различных групп, обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

6.1. Учреждение создает следующие условия для обеспечения занятиями обучающимися физкультурой и спортом:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- проведение соревнований Учреждением по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- организация участия сборных команд Учреждения и отдельных обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня;
- развития материально-технической базы Учреждения для организации занятий спортом и проведения соревнований;
- Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров;
- стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом